

# セントラルフィットネスクラブ竹の塚 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
09:00			09:00			09:00	09:00
09:30		09:30(40分)ヨガ・立木[整理券]	09:30	09:30(40分)CSLive/ヨガ・REC[整理券]		09:30	09:30
10:00		10:00(40分)フィットアタックB EAT・花塚[整理券]	10:00	10:00(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[整理券]		10:00	10:00
10:30		10:30(40分)CSLive/スチールP/巻島 祐希[整理券]	10:30	10:30(40分)CSLive/スチールP/巻島 祐希[整理券]		10:30	10:30
11:00		11:00(40分)CSLive/カラダトックス Live[整理券]	11:00	11:00(40分)シェイプパンク・花塚[整理券]	11:00(40分)コンビネーション ステップ・入澤[整理券]	11:00	11:00
11:30		11:30(40分)ZUMBA(R)・中道[整理券]	11:30	11:30(40分)ZUMBA(R)・和田[整理券]	11:30(40分)コンビネーション エアロ・清水[整理券]	11:30	11:30
12:00			12:00		12:00(40分)ヨガ・入澤[整理券]	12:00	12:00
12:30			12:30	12:35(40分)ピラティス・中島[整理券]		12:30	12:30
13:00			13:00	13:00(40分)CSLive/ヨガ・LIVE[整理券]	13:00(40分)CSLive/ヨガ・LIVE[整理券]	13:00	13:00
13:30			13:30	13:30(40分)CSLive/ヨガ・LIVE[整理券]	13:30(40分)CSLive/ヨガ・LIVE[整理券]	13:30	13:30
14:00			14:00			14:00	14:00
14:30			14:30	14:30(30分)CSLive/リズムCAMP-LIVE[整理券]		14:30	14:30
15:00			15:00			15:00	15:00
15:30		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30
16:00			16:00			16:00	16:00
16:30		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30	16:30
17:00			17:00			17:00	17:00
17:30		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズヒップホップスクール[スクール]	17:30(60分)キッズヒップホップスクール[スクール]	17:30	17:30
18:00			18:00			18:00	18:00
18:30			18:30		18:30(60分)キッズヒップホップスクール[スクール]	18:30	18:30
19:00		19:10(40分)ZUMBA(R)・池内	19:00	19:10(30分)シェイプパンク・佐野[整理券]	19:10(40分)シンプルエアロ・萩原[整理券]	19:00	19:00
19:30			19:30	19:50(15分)ジムスモ/お慶シェイプアップ	19:50(10分)ジムスモ/レッグシェイプアップ	19:30	19:30
20:00		20:10(40分)CSLive/Zanyoga-1/5週目[整理券]	20:00	20:00(30分)CSLive/X-CORE TRAINING-REC[整理券]	20:10(40分)CSLive/フィットアタックPRO-REC[整理券]	20:00	20:00
20:30			20:30			20:30	20:30
21:00			21:00	20:45(40分)CSLive/Late-REC[整理券]		21:00	21:00
21:30			21:30			21:30	21:30

休館日