

セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2024年05月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール		スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール		スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール	
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30		09:15(60分)みんなで体操					09:30					09:30
10:00			10:00(30分)アクアウォーク・高島		10:00				10:15(30分)アクアピクス・静			10:00	10:10(30分)アクアフロー・田中				10:00
10:30			10:40(30分)初級 平泳ぎ・平田		10:30	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30(30分)スイムプライベートレッスン(福田)[セッション][予約]		10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00			11:00(30分)スイムプライベートレッスン(長瀬)[セッション][予約]		11:00		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:10(30分)中級クロール・福田		11:00	11:00(30分)初級 背泳ぎ・中島					11:00
11:30			11:30(30分)アクアピクス・田中		11:30		11:40(45分)アクアピクス・稲川	11:50(30分)スイムプライベートレッスン(長瀬)[セッション][予約]	11:50(30分)スキndaイビング・福田		11:30	11:40(30分)フィンスイム・中島					11:30
12:00					12:00				12:20(30分)スキndaイビングフリーコース		12:00						12:00
12:30					12:30						12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]					12:30
13:00			13:10(30分)ワンポイントレッスン・中島		13:00			13:00(30分)スイムプライベートレッスン(福田)[セッション][予約]	13:00(30分)初級クロール・中島		13:00						13:00
13:30					13:30	13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:15(45分)アクアピクス・小林		13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童[スクール]	13:40(60分)スキndaイビングフリーコース		13:30
14:00			13:50(30分)スイムトレーニング・中島		14:00		13:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中					14:00					14:00
14:30			14:20(60分)スキndaイビングフリーコース		14:30			14:30(30分)スイムプライベートレッスン(長瀬)[セッション][予約]	14:30(60分)スキndaイビングフリーコース		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30	14:30(30分)中級バタフライ・中島		14:30
15:00					15:00						15:00			15:10(30分)スイムトレーニング・鹿野			15:00
15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]	15:30(60分)フィン&バドルフリーコース	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:40(110分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]	15:40(110分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]		15:30
16:00					16:00						16:00						16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30	16:30(90分)マスタース練習会	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00						17:00						17:00
17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)スイムプライベートレッスン(長瀬)[セッション][予約]	17:30(60分)スイムプライベートレッスン(長瀬)[セッション][予約]		17:30
18:00					18:00						18:00						18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30	18:30						18:30
19:00					19:00						19:00						19:00
19:30			19:20(30分)アクアフロー		19:30				19:30(30分)アクアウォーク		19:30						19:30
20:00					20:00	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース		20:00(60分)フィン&バドルフリーコース	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース	20:00	20:00	20:10(30分)初級バタフライ・鹿野					20:00
20:30			20:40(30分)フィンスイム・鹿野		20:30				20:15(45分)アクアピクス・小林		20:30						20:30
21:00					21:00						21:00	20:45(30分)スイムトレーニング・鹿野					21:00
21:30					21:30						21:30						21:30

休館日