

セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール		スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール		スクールプール	ウェルネスプール	スクールプール	ウェルネスプール	
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30		09:15(60分)みんなて体操					09:30					09:30
10:00				10:00(30分)アクアウォーク・高島	10:00							10:00					10:00
10:30				10:40(30分)初級平泳ぎ・平田	10:30	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						10:30	10:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00				11:00(30分)スイムプライベートレッスン(長瀬)[セッション][予約]	11:00							11:00	11:00(40分)ベ이스スイミングスクール[スクール]				11:00
11:30				11:30(30分)アクアビクス・田中	11:30		11:40(45分)アクアビクス・稲川					11:30					11:30
12:00					12:00		11:50(30分)スキndaイビング・福田					12:00					12:00
12:30					12:30		12:20(30分)スキndaイビングフリーコース					12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]				12:30
13:00				13:10(30分)ワンポイントレッスン・中島	13:00		13:00(30分)初級クロール・中島					13:00					13:00
13:30				13:50(30分)スイムトレーニング・中島	13:30	13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]				13:30
14:00					14:00		13:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中					14:00					14:00
14:30				14:20(60分)スキndaイビングフリーコース	14:30		14:30(30分)スキndaイビングフリーコース					14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)フィン&パドルフリーコース	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(90分)マスタース練習会	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30				19:20(30分)アクアフロー	19:30							19:30					19:30
20:00				20:00(30分)AQUA jam・金谷	20:00	20:00(60分)フィン&パドルフリーコース	20:00(60分)フィン&パドルフリーコース	20:00(60分)フィン&パドルフリーコース	20:00(60分)フィン&パドルフリーコース	20:00(60分)初級バタフライ・鹿野	20:00	20:00(60分)マスタース練習会	20:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				20:00
20:30				20:40(30分)フィン&パドルフリーコース	20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30				21:00(30分)パドルフリーコース	21:30							21:30					21:30

休館日