

# セントラルフィットネスクラブ緑園都市 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30		09:30(45分)アクアビクス・開野	09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・茶木	09:50(45分)アクアビクス・阿部				09:30
10:00			10:10(30分)アクアビクス・金原			10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:30(30分)初級水泳・吉田						10:30
11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(40分)初級スイムトレーニング・吉田	10:50(30分)初級水泳・吉田※偶数週 10:50(30分)初級水泳・金子※奇数週	10:45(30分)中級水泳・吉田	10:45(30分)中級水泳・廣瀬	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30				11:20(30分)フィニッシュ・吉田※奇数週	11:30(30分)アクアビクス・廣瀬		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00								12:00
12:30				12:15(60分)成人スイミングスクール・吉田[スクール]	12:15(60分)成人スイミングスクール・中川[スクール]		12:40(30分)アクアダンス・渡邊	12:30
13:00		13:00(30分)アクアダンス・大島(美)						13:00
13:30		13:40(30分)中級水泳・吉田		13:30(30分)初級水泳・吉田	13:30(50分)中級スイムトレーニング・吉田		13:20(30分)中級水泳・山田	13:30
14:00			13:50(30分)アクアビクス・山本	14:10(30分)アクアダンス・大島(美)		13:45(45分)アクアビクス・中嶋	13:55(30分)フィニッシュ・山田	14:00
14:30		14:15(30分)フィニッシュ・工藤※奇数週	14:15(30分)フィニッシュ・工藤※偶数週		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・中川			14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:35(30分)初級水泳・山田		17:30
18:00						18:10(40分)初級スイムトレーニング・山田		18:00
18:30								18:30
19:00				19:20(30分)中級水泳・石井				19:00
19:30		19:30(30分)アクアビクス・中嶋						19:30
20:00				20:00(40分)初級スイムトレーニング・石井				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日