

# セントラルフィットネスクラブ清州 - 2026年06月 -

9日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日
08:00																						08:00
08:30	08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ <small>08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ</small>			08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ <small>08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ</small>			08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ <small>08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ</small>			08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ <small>08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ</small>			08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ <small>08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ</small>			08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ <small>08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ</small>			08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ <small>08:15/10分/あんまなで体操・フジオ体操教室のみ</small>			08:30
10:00	10:10/40分/ヨガ・谷川	10:10/40分/ボディアコバ バランス・石井		10:00/30分/ピラティス 栗野	10:10/30分/CSLive/ からすくサイズ・REC C		10:20/40分/シェイブハ ンプ・松岡		10:30/30分/CSLive/ からだアクティブ・RE C	10:40/30分/CSLive/ はじめて大塚・REC C		10:10/40分/IZUMBA R)・及部	10:30/30分/CSLive/ C		10:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	10:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		10:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	10:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			10:00
10:30																						10:30
11:00	11:10/40分/CSLive/ Latit-REC			11:10/40分/ピラティス &ヒーリング・及部			11:20/40分/ファイア タックBEAT・松岡		11:30/40分/CSLive/ ZUMBA-WAVE-LIVE			11:20/40分/HOTヨガ 及部	11:30/40分/CSLive/ ZUMBA-WAVE-LIVE		11:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	11:20/40分/シンブル エアロ・岡田	11:30/10分/ジムスモ/かん たむストレッチ		11:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	11:30/10分/ジムスモ/かん たむストレッチ		11:00
11:30	11:20/40分/エアロサ キーツ・永谷																					11:30
12:00																						12:00
12:30	12:20/40分/IZUMBA R)・永谷	12:20/40分/ピラティス &ヒーリング・及部		12:20/40分/HOTヨガ &ピラティス・及部			12:20/40分/ピラティス &ヒーリング・及部		12:30/30分/EXCITE -CORE・石田			12:20/30分/ピラティス &ヒーリング・及部	12:30/30分/ピラティス &ヒーリング・及部		12:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]				12:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			12:30
13:00																						13:00
13:30	13:20/30分/シェイブハ ンプ・石井			13:10/40分/ファイア タックBEAT・池田			13:20/30分/シェイブハ ンプ・石田		13:30/30分/ピラティス &ヒーリング・及部			13:20/40分/ピラティス &ヒーリング・及部	13:30/30分/ピラティス &ヒーリング・及部		13:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	13:10/40分/CSLive/ ZenYoga-REC			13:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			13:30
14:00																						14:00
14:30	14:20/30分/ボールde 健康体操・阿南			14:20/40分/HOTヨガ &ピラティス・及部			14:20/40分/ダンズWA VE・石井		14:20/40分/ファイア タックBEAT・竹山			14:20/40分/フィットネ ススクールの	14:30/30分/CSLive・X-CO RE DANCING-REC			14:15/60分/変手スク ール[スクール]	14:10/40分/シンブル エアロ・石田			14:10/40分/シンブル エアロ・石田		14:30
15:00																						15:00
15:30	15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:20/40分/シンブル エアロ・栗野			15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		15:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		15:30
16:00																						16:00
16:30	16:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	16:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:20/40分/ダンズWA VE・山田	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			16:20/40分/ダンズWA VE・山田	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30
17:00																						17:00
17:30	17:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	17:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	17:40/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]			17:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	17:40/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]		17:30
18:00																						18:00
18:30																						18:30
18:00	18:50/40分/CSLive/ フィットアタックBEAT +REC			18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	18:40/60分/キッズダン ススクール[スクール]		18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	18:40/60分/キッズダン ススクール[スクール]		18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	18:40/60分/キッズダン ススクール[スクール]		18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	18:40/60分/キッズダン ススクール[スクール]								18:00
18:30	18:40/40分/シェイブハ ンプ・池田	18:40/40分/ダンズWA VE・石井		18:30/10分/ジムスモ/かん たむストレッチ			18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]		18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]			18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	18:40/40分/フィットネ ススクールの	18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]		18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	18:40/40分/フィットネ ススクールの		18:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	18:40/40分/フィットネ ススクールの		18:30
20:00																						20:00
20:30	20:40/40分/オリーブ エアロ・長谷川	20:40/40分/CSLive/ ピラティス・REC		20:30/40分/ダンズWA VE・山田	20:30/60分/CSLive・X-CO RE DANCING-REC		20:30/40分/シェイブハ ンプ・竹山		20:30/30分/EXCITE -CORE・石田			20:30/40分/フィットネ ススクールの	20:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]		20:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	20:40/40分/フィットネ ススクールの	20:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]		20:30/60分/キッズスト リートダンススクール &及部[スクール]	20:40/40分/フィットネ ススクールの		20:30
21:00																						21:00
21:30																						21:30