

セントラルウェルネスクラブ 柏 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール		
08:00				08:25(30分)アクアサーキット 加藤(森)	08:30				08:25(30分)アクアピクス・小野寺		08:25(20分)アクアウォーク& トレーニング・唐山	08:30			08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		08:00	
08:30											08:30(20分)ウキウキリラクス・加藤(森)				08:30			08:30
10:00				10:00(60分)マニエキッズスイミングスクール・2コース使用(スクール)	10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]			10:05(30分)バタフライ・高橋(前)	10:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・にしかわ[スクール]					10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			10:00
10:30					10:30				10:45(30分)ロール・阿部		10:25(30分)スノーケリング・加藤(森)							10:30
11:00					11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]			11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・にしかわ[スクール]		10:55(20分)フィンフリーコース・2コース使用							11:00
11:30				11:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用(スクール)	11:30			11:20(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:30(30分)腰痛改善水泳・篠		11:25(30分)アクアウォーク& ジョグ・加藤(森)		11:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用(スクール)			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・5コース使用[スクール]		11:30
12:00					12:00			12:00(30分)水泳入門・一篠			12:05(30分)アクアサーキット・松崎				12:00(45分)アクアピクス・カ 成	12:00(45分)アクアサーキット・小野寺		12:00
12:30				12:15(45分)アクアピクス・奇井	12:30			12:15(30分)アクアピクス・加藤(森)										12:30
13:00								12:50(30分)アクアダンス・篠										13:00
13:30				13:10(30分)スノーケリング・阿部	13:00			13:00(30分)平泳ぎ・加藤(森)			13:00(30分)初級スイムトレーニング・加藤(森)				13:00(60分)マスターズ練習会・一篠・辻			13:00
13:30				13:40(20分)フィンフリーコース・2コース使用	13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・阿部[スクール]	13:30(60分)上級スイムトレーニング・にしかわ		13:40(30分)初級スイムトレーニング・加藤(森)		13:40(30分)バタフライ・加藤(森)							13:30
14:00				14:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・にしかわ[スクール]	14:00			14:00(60分)成人スイミングスクール(中・上級)・にしかわ[スクール]										14:00
14:30					14:30			14:20(30分)スイムプライベートレッスン 加藤(森)[セッション(予約)]		14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・一篠[スクール]								14:30
15:00					15:00													15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] [予約]			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	15:30	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]									15:30
16:00					16:00													16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] [予約]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]									16:30
17:00					17:00													17:00
17:30	17:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] [予約]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]									17:30
18:00					18:00													18:00
18:30				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・全コース使用[スクール]									18:30
19:00					19:00													19:00
19:30					19:30			19:35(45分)初級スイムトレーニング・にしかわ		19:35(30分)バタフライ・にしかわ								19:30
20:00					20:00			20:10(30分)スイムプライベートレッスン にしかわ[セッション]			19:45(30分)ロール・前田							20:00
20:30					20:30			20:30(30分)スイムプライベートレッスン にしかわ[セッション]		20:15(30分)アクアピクス・松崎								20:30
21:00					21:00				21:00(30分)フィンスイム・川口									21:00
21:30				21:30(45分)バドフリーコース・2コース使用	21:30				21:30(45分)フィンフリーコース・2コース使用									21:30
22:00					22:00													22:00
22:30					22:30													22:30