

セントラルフィットネスクラブ南青山 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	
08:00							08:00									08:00				08:00	
08:30				09:30 99分 CS Live/ リズ&CAMP-REC[予約]	09:15(40分)HOTヨガ・高橋[予約]		08:30									08:30				08:30	
10:00							10:00									10:00				10:00	
10:30							10:30									10:30				10:30	
11:00							11:00									11:00				11:00	
11:30							11:30									11:30				11:30	
12:00							12:00									12:00				12:00	
12:30							12:30									12:30				12:30	
13:00							13:00									13:00				13:00	
13:30							13:30									13:30				13:30	
14:00							14:00									14:00				14:00	
14:30							14:30									14:30				14:30	
15:00							15:00									15:00				15:00	
15:30							15:30									15:30				15:30	
16:00							16:00									16:00				16:00	
16:30							16:30									16:30				16:30	
17:00							17:00									17:00				17:00	
17:30							17:30									17:30				17:30	
18:00							18:00									18:00				18:00	
18:30							18:30									18:30				18:30	
19:00							19:00									19:00				19:00	
19:30							19:30									19:30				19:30	
20:00							20:00									20:00				20:00	
20:30							20:30									20:30				20:30	
21:00							21:00									21:00				21:00	
21:30							21:30									21:30				21:30	