

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2024年04月 -

18:00、19:00、19:30、20:00、20:30は抽選受付です。

都合により、プログラム、インストラクターの変更になる場合があります。
また、抽選を受けていない場合は必ず抽選プログラムをお問合せ下さい。
【スクール】:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) 【モジュール】:別途参加費が必要です 【実技】:実技制です 【予約】:予約が必要です 【整理券】:整理券が必要です

<抽選>

ファンクショナルエア
アリーナ
チニスコート

ゴルフレンジ

<スクジュール-アリーナ>

月曜日	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:30(60分)	キッズ音楽スクール(1スクール)
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(60分)	キッズ音楽スクール(1スクール)
	18:45(30分)	キッズ体育スクール(1スクール)

<スクジュール-チニスコート>

	18:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	17:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	18:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)

<スクジュール-ファンクショナルエア>

水曜日	18:45(30分)	選手コース上級トレーニング(1スクール)
-----	------------	----------------------

<スクジュール-アリーナ>

	09:30(120分)	ベビー体育スクール(1スクール)
	11:00(180分)	ベビー体育スクール(1スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケボールスクール(1スクール)
	20:15(90分)	バレーボール(フリー)---

<スクジュール-チニスコート>

	09:45(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	11:00(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	13:00(30分)	チニスコースクール
	18:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	17:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	20:45(90分)	チニスコースクール(1スクール)

<スクジュール-アリーナ>

水曜日	09:55(40分)	シングルエアロ-基礎
	12:00(40分)	ボディタイム-基礎
	13:00(40分)	ボディタイム-基礎
	14:00(30分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(1スクール)
	20:45(75分)	フットサル(フリー)---

<スクジュール-ファンクショナルエア>

水曜日	17:45(90分)	選手コース上級トレーニング(1スクール)
-----	------------	----------------------

<スクジュール-アリーナ>

	09:30(120分)	ベビー体育スクール(1スクール)
	11:00(180分)	ベビー体育スクール(1スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(120分)	キッズ体育スクール(1スクール)
	20:45(90分)	バスケボール(フリー)---

<スクジュール-チニスコート>

	09:45(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	11:00(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	13:00(30分)	チニスコースクール
	17:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	18:15(90分)	キッズチニスコースクール(1スクール)

<スクジュール-ファンクショナルエア>

金曜日	17:45(30分)	選手コース上級トレーニング(1スクール)
-----	------------	----------------------

<スクジュール-アリーナ>

	13:30(30分)	スポーツ検定入会(1スクール)
	14:00(30分)	キッズ体育スクール(1スクール)
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	17:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(75分)	キッズバスケボールスクール(1スクール)
	20:15(90分)	フットサル(フリー)---
	21:30(90分)	バレーボール(フリー)---

<スクジュール-チニスコート>

	09:45(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	11:00(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	18:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	17:30(60分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	18:30(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	21:00(90分)	チニスコースクール(1スクール)

<スクジュール-アリーナ>

土曜日	09:30(120分)	ベビー体育スクール(1スクール)
	11:30(60分)	ベビー体育スクール(1スクール)
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)(1スクール)
	15:30(75分)	キッズ体育スクール(児童)(1スクール)
	18:45(105分)	キッズ体育スクール(1スクール)
	18:30(75分)	キッズ音楽スクール(1スクール)

<スクジュール-チニスコート>

	09:30(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	11:00(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	12:30(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	15:15(90分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	16:20(90分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	17:30(90分)	キッズチニスコースクール(1スクール)

<スクジュール-ゴルフレンジ>

	14:30(90分)	ゴルフスクール(1スクール)
	15:30(90分)	ゴルフスクール(1スクール)
	17:00(90分)	ゴルフスクール(1スクール)

<スクジュール-アリーナ>

日曜日	09:00(180分)	キッズ体育スクール(1スクール)
	11:45(30分)	スポーツ検定入会(1スクール)
	12:30(120分)	その他スポーツフリスビー
	15:00(30分)	スポーツ検定入会(1スクール)
	18:45(90分)	フットサル(フリー)---
	17:30(90分)	バスケボール(フリー)---

<スクジュール-チニスコート>

	09:15(90分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	10:20(90分)	キッズチニスコースクール(1スクール)
	11:20(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	16:00(90分)	チニスコースクール(1スクール)
	17:30(90分)	キッズチニスコースクール(1スクール)