

セントラルウェルネスクラブ志木 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30							08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00			09:00(180分)学校水泳指導[スクール]		09:00(180分)学校水泳指導[スクール]			09:00
09:30							09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00				10:15(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(60分)成人スイミングスクール・佐伯[スクール]		10:00
10:30		10:25(30分)アクアウォーク・加茂					10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール・加茂[スクール]	11:00(40分)幼稚園水泳指導[スクール]		11:25(30分)中級平泳ぎ・唐澤		11:00(30分)中級バタフライ・吉原		11:00
11:30						11:30(30分)初級クロール・吉原	11:40(30分)アクアダンス・唐澤	11:30
12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール・直井[スクール]	12:00(30分)初級背泳ぎ・唐澤	12:00(60分)成人スイミングスクール・吉原[スクール]	12:00(30分)フィンスイム・吉原		12:20(30分)スキндаイビング・中村	12:00
12:30	12:15(30分)アクアダンス・吉原			12:45(30分)アクアダンス・唐澤		12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00	13:00(45分)目指せマスターズ・直井				13:00(45分)中級スイムトレーニング・吉原		13:00(45分)中級スイムトレーニング・中村	13:00
13:30			13:15(30分)フィンフリーコース			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00			14:00(30分)スイムプライベートレッスン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・直井[セッション]	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・吉原[セッション]		14:00(90分)一部コース利用不可	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00							15:00(30分)中級水泳・加茂	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・②[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・④[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・⑥[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(30分)フィンフリーコース	17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:10(60分)上級スイムトレーニング・後藤		19:00
19:30		19:30(30分)目指せマスターズ・中村		19:30(30分)初級バタフライ・中村		19:30(30分)初級クロール・吉原		19:30
20:00					20:00(30分)中級平泳ぎ・吉原			20:00
20:30			20:15(60分)成人スイミングスクール・中村[スクール]	20:30(45分)中級スイムトレーニング・廣谷				20:30
21:00					21:00(30分)フィンフリーコース			21:00
21:30				21:30(30分)フィンフリーコース	21:30(30分)バドルフリーコース			21:30