セントラルフィットネスクラブ　24　流ノロ － 2024年04月 －

8月2日、14日(木)、17日(土)、24日(土)は定休です。
2024年度について、1年目であるプログラム、自己申告法人会員様向けですので、会員クラブへ会員会せて下さい。
変更点とは、プログラム、インストラクター変更・ロス時間が分かります。
また、掲載されていない指定のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せて下さい。
[スクール] スクール制(別途入会手続き、会費が必要です)　[セッション] 別途参加費が必要です　[定員] 定員制です　[予約] 予約が必要です　[整理券] 整理券が必要です

<凡例>

<IF>スカッシュ
<IF>クライミング・ボルダリング

<SF>キッズエリア

<IF>ゴルフ

<IF>テニス

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

月曜日	16:30(30分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:25(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	19:05(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	20:10(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	21:10(60分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

	13:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	15:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:30(30分)	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	20:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	21:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

	11:45(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	19:00(60分)	テニススクール[スクール][定員]
	20:40(30分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

火曜日	13:00(60分)	卓球ーー[予約]
	14:00(60分)	卓球ーー[予約]

<スケジュール－<SF>キッズエリア>

	10:00(45分)	ベビー体育スクール[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

	11:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	13:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	15:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:30(30分)	キッズゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	20:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	21:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

	11:45(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	14:00(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	18:50(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

水曜日	15:30(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	18:10(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]

<スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

	16:30(120分)	ウライングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

木曜日	13:00(60分)	卓球ーー[予約]
	14:00(60分)	卓球ーー[予約]

<スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

	18:00(90分)	ウライングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

	11:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	13:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	15:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:30(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	20:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	21:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

	10:00(60分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:45(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	19:00(60分)	テニススクール[スクール][定員]
	20:40(30分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

金曜日	13:00(60分)	卓球ーー[予約]
	14:00(60分)	卓球ーー[予約]
	16:30(30分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:25(30分)	スカッシュスクール[スクール]
	19:25(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	20:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	21:30(40分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

	15:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	20:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	21:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

	10:00(60分)	テニススクール[スクール][定員]
	11:45(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	17:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	19:00(60分)	テニススクール[スクール][定員]
	20:40(30分)	テニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>スカッシュ>

土曜日	10:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:35(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:45(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:50(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:55(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:20(30分)	スカッシュスクール[スクール]
	18:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－<IF>クライミング・ボルダリング>

	10:00(90分)	ウライングスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<SF>キッズエリア>

	10:00(45分)	ベビー体育スクール[スクール]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

	10:10(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	11:10(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	12:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	13:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	15:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	16:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	18:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	19:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

	08:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	09:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	10:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	12:40(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	15:20(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	17:00(30分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>ゴルフ>

日曜日	10:10(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	11:10(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	13:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	14:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	16:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	17:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]
	18:00(30分)	ゴルフスクール[スクール][定員]

<スケジュール－<IF>テニス>

	08:30(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	09:40(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	10:50(60分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	13:40(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	15:20(30分)	テニススクール[スクール][定員]
	17:00(30分)	キッズテニススクール[スクール][定員]
	18:30(30分)	キッズテニススクール[スクール][定員]

作成日2024/04/05 11:46:05