

セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		25mプール	ダイビングプール	25mプール	ダイビングプール		
09:00					09:00							09:00			09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30					09:30							09:30					09:30	
10:00			10:00(60分)成人スイミングスクール・中村[スクール]		10:00			10:15(45分)アクアピクス・小林				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	
10:30					10:30	10:30(30分)アクアダンス・高橋						10:30					10:30	
11:00			11:10(30分)アクアウォーク・石井		11:00					11:15(30分)アクアピクス・野口		11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00	
11:30					11:30					11:55(30分)フィンフリーコース・フリーコース		11:30					11:30	
12:00			11:50(30分)AQUA Jam・石井		12:00							12:00		12:00(30分)ダイビングプール開放・庵村	12:10(30分)ダイビング練習会・高橋		12:00	
12:30					12:30	12:30(30分)フィンフリーコース・フリーコース		12:20(30分)バドルフリーコース・フリーコース				12:30	12:15(30分)アクアピクス・中村				12:30	
13:00			13:00(30分)ダイビングプール開放・フリーコース	13:00(30分)ダイビングプール開放	13:00			12:50(30分)バドルフリーコース・フリーコース		13:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース		13:00				13:00(120分)ハッピーファミリーアワー・予約	12:50(30分)ダイビング練習会・高橋	13:00
13:30			13:30(30分)フィンフリーコース・フリーコース		13:30							13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30	
14:00					14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]		13:45(60分)成人スイミングスクール・庄司[スクール]				14:00						14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:30	
15:00					15:00							15:00					15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30	
16:00					16:00							16:00					16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	
17:00					17:00							17:00	16:45(45分)中級スイムトレーニング・小倉				17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	
18:00					18:00							18:00					18:00	
18:30			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00	
19:30					19:30							19:30					19:30	
20:00					20:00	20:10(30分)初級水泳・庄司						20:00	20:00(30分)フィンフリーコース・フリーコース				20:00	
20:30			20:30(60分)上級スイムトレーニング・フリーコース		20:30			20:50(30分)フィン&バドルフリーコース・フリーコース				20:30	20:30(30分)バドルフリーコース・フリーコース				20:30	
21:00					21:00							21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	