セントラルフィットネスクラブ東戸塚駅前 － 2026年06月 －

4階B5、11階B5、14階B5、3階(E32)削除致しました。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない臨時のスケジュールについましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール毎に別途入会手続き、会費が必要です。 [セッション]：別途参加費が必要です。 [定員]：定員制です。 [予約]：予約が必要です。 [整理券]：整理券が必要です

<館施設>

アリーナ
スカッシュ

ゴルフレッジ

テニスコート

パーソナルエリア

<スケジュール－アリーナ>

月曜日
09:00(120分) 卓球
11:30(60分) バドミントン(フリー)
12:30(60分) 卓球(フリー)
13:30(90分) バドミントン(フリー)
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール]
17:30(60分) キッズ/バスケットボールスクール[スクール]
18:30(120分) キッズ/バスケットボールスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレッジ>

09:30(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
17:00(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
18:30(75分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
19:50(75分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
21:10(75分) テニススクール-昼口[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分) スカッシュスクール-松本[スクール][予約]
20:00(60分) スカッシュスクール-松本[スクール][予約]
21:00(60分) スカッシュスクール-松本[スクール][予約]
22:10(30分) スカッシュプライベートレッスン-松本[セッション][予約]
22:30(30分) スカッシュプライベートレッスン-松本[セッション][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

火曜日
09:00(120分) 卓球
11:30(60分) バドミントン(フリー)
12:30(60分) 卓球(フリー)
13:30(60分) 卓球(フリー)
14:30(60分) バスケットボール(フリー)
15:30(60分) キッズベースボールスクール[スクール][予約]
17:00(75分) キッズベースボールスクール[スクール][予約]
18:30(60分) キッズベースボールスクール[スクール][予約]
20:30(90分) バレーボール(フリー)

<スケジュール－ゴルフレッジ>

16:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
17:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
18:30(75分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
19:50(75分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
21:10(75分) テニススクール-昼口[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日
10:00(60分) 卓球スクール[スクール][予約]
11:30(45分) バドミントン(フリー)・振下
12:15(45分) ファンクショナルコンディショニング-水野
13:00(120分) バドミントン(フリー)・振下
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール]
18:00(120分) バドミントン(フリー)・振下
20:30(90分) バスケットボール(フリー)・振下

<スケジュール－スカッシュ>

13:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
14:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
15:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
16:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
19:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
20:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]
21:00(60分) ゴルフスクール-早川[スクール][予約]

<スケジュール－ゴルフレッジ>

09:30(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
16:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
17:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
18:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

19:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]
20:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]
21:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]
22:00(60分) スカッシュスクール-山崎[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－ゴルフレッジ>

木曜日
16:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
17:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
18:30(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日
10:00(60分) 卓球スクール[スクール][予約]
11:15(60分) 卓球スクール[スクール][予約]
12:30(150分) バドミントン(フリー)・振下
15:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール][予約]
16:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール][予約]
17:40(60分) キッズ新体操スクール[スクール][予約]
18:40(60分) キッズ新体操スクール[スクール][予約]
20:30(90分) バレーボール(フリー)[予約]

<スケジュール－ゴルフレッジ>

09:30(60分) テニススクール-雨[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-雨[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-雨[スクール][予約]
18:30(60分) テニススクール-雨[スクール][予約]
19:50(60分) テニススクール-雨[スクール][予約]
21:10(60分) テニススクール-雨[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(120分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日
09:30(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール][予約]
09:30(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール][予約]
10:30(60分) キッズダンススクール[スクール][予約]
12:00(90分) ラケットボール体験-ピックルボール[予約]
13:45(45分) バドミントン(フリー)
15:00(90分) バスケットボール
16:45(90分) フットサル

<スケジュール－スカッシュ>

11:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
12:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
13:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
15:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
16:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
17:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]
18:00(60分) ゴルフスクール-後久間[スクール][予約]

<スケジュール－ゴルフレッジ>

09:30(60分) キッズテニススクール-昼口[スクール][予約]
09:30(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
11:00(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
12:30(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]
14:00(60分) テニススクール-昼口[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

11:00(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
12:00(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
13:10(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
14:15(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
15:30(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]
16:30(60分) スカッシュスクール-清水[スクール][予約]

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(60分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日
09:00(60分) キッズ体育スクール-児童[スクール][予約]
10:00(60分) キッズ体育スクール-幼児[スクール][予約]
11:15(60分) キッズ体育スクール-山崎[スクール][予約]
12:30(90分) バドミントン-ピックルボール[予約]
14:15(75分) バドミントン(フリー)・振下
16:00(90分) フットサル

<スケジュール－パーソナルエリア>

10:00(240分) PTCパーソナルトレーニング-PTCトレーナー[セッション][予約]

作成日:2026/05/21 10:49:21