セントラルフィットネスクラブ　24　月賀 － 2028年08月 －

8月2日、8月9日、16日2日、8月23日、8月30日は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）[セッション]：別途参加費が必要です［定員］定員制です［予約］予約が必要です［整理券］整理券が必要です

<施設>

ゴルフレンジ
テニスコート
スカッシュコート

<スケジュール－ゴルフレンジ>

月曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー[予約]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(360分)　テニススクール[スクール]
11:40(360分)　テニススクール[スクール]
16:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(60分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(60分)　キッズテニススクール[スクール]
21:00(360分)　テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

水曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
11:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
14:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
15:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
16:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
18:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
19:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]
20:00(60分)　ゴルフスクール-宮本[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(360分)　テニススクール[スクール]
11:40(360分)　テニススクール[スクール]
16:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(60分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(360分)　テニススクール[スクール]
21:00(360分)　テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
19:40(60分)　スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
20:45(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
21:25(30分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

木曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー-開催[予約]
10:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
11:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]
12:00(60分)　ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－テニスコート>

10:00(360分)　テニススクール[スクール]
11:40(360分)　テニススクール[スクール]
16:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
17:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
18:05(60分)　キッズテニススクール[スクール]
19:30(360分)　テニススクール[スクール]
21:00(360分)　テニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

金曜日　09:00(780分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
11:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
12:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
13:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
14:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
15:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
16:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]
19:00(60分)　ゴルフスクール-田嶋[スクール][予約]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
13:00(60分)　スカッシュスクール-初中級1[スクール][定員]
14:10(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
15:30(60分)　スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
16:30(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
17:30(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
19:00(60分)　スカッシュスクール-中級1[スクール][定員]
20:05(1,335分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

土曜日　09:00(660分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
11:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
12:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
14:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
15:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
16:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
18:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
19:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
20:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
10:10(360分)　テニススクール[スクール]
11:40(360分)　テニススクール[スクール]
13:10(360分)　テニススクール[スクール]
14:40(60分)　キッズテニススクール[スクール]
18:10(60分)　キッズテニススクール[スクール]
19:20(60分)　キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
11:30(60分)　スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
12:40(60分)　スカッシュスクール-初中級1[スクール][定員]
13:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:40(60分)　キッズスカッシュスクール[スクール][定員]
15:50(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
16:40(60分)　スカッシュスクール-初級1[スクール][定員]
17:40(1,180分)　スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

日曜日　09:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
09:00(540分)　ゴルフ打席フリー[予約]
10:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
11:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
13:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
14:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
15:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
17:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]
18:00(60分)　ゴルフスクール-後谷[スクール][定員]

<スケジュール－テニスコート>

08:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
09:00(60分)　キッズテニススクール[スクール]
10:05(360分)　テニススクール[スクール]
11:30(60分)　テニススクール[スクール]
12:55(60分)　キッズテニススクール[スクール]
14:00(360分)　テニススクール[スクール]
15:25(360分)　テニススクール[スクール]
16:50(60分)　キッズテニススクール[スクール]
17:50(60分)　キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:00(735分)　スカッシュコートフリー[予約]
10:20(60分)　スカッシュスクール-中級1[スクール][定員]
11:25(60分)　スカッシュスクール-初中級1[スクール][定員]
12:30(60分)　スカッシュスクール-中級1[スクール][定員]
13:35(40分)　スカッシュスクール-初心者[スクール][定員]
14:20(60分)　スカッシュスクール-上級1[スクール][定員]
15:25(60分)　スカッシュスクール-上級1[スクール][定員]
16:30(60分)　スカッシュスクール-上級1[スクール][定員]
17:30(2060分)　スカッシュコートフリー[予約]

作成日:2026/06/05 14:23:05