

セントラルフィットネスクラブ 24 用賀 - 2026年06月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			曜日
	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエア	シャントイ	ダーナ	ジム/年ホシスエア	
08:00																			08:00
08:30																			08:30
09:00																			09:00
09:30																			09:30
10:00																			10:00
10:30																			10:30
11:00																			11:00
11:30																			11:30
12:00																			12:00
12:30																			12:30
13:00																			13:00
13:30																			13:30
14:00																			14:00
14:30																			14:30
15:00																			15:00
15:30																			15:30
16:00																			16:00
16:30																			16:30
17:00																			17:00
17:30																			17:30
18:00																			18:00
18:30																			18:30
19:00																			19:00
19:30																			19:30
20:00																			20:00
20:30																			20:30
21:00																			21:00
21:30																			21:30