

# セントラルフィットネスクラブ 日立 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	10:00
10:15		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]		10:15(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]	10:15(30分)スイムトレーニング・上手			10:15
10:30		10:30(30分)スイムトレーニング・西海	10:30(30分)アクアダンス・上手		10:45(30分)アクアウォーク・市場	10:55(30分)アクアウォーク・小堀	10:45(45分)ベビースイミングスクール・1~2コース利用[スクール]	10:30
11:00		11:10(30分)アクアウォーク・西海	11:10(30分)初級水泳・上手	11:20(30分)初級水泳・市場				11:00
11:30					11:30(30分)アクアピクス・細川	11:30(30分)アクアウォーク・上手・市場	11:15(30分)アクアウォーク・鈴木	11:30
12:00		11:50(30分)AQUA SPL ASH・西海				12:05(30分)アクアピクス・山下	11:50(30分)AQUA SPL ASH・西海	12:00
12:30		12:30(30分)初級水泳・西海			12:30(60分)マタニティスイミングスクール・上手[予約]			12:30
13:00						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]		13:00
13:30							13:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用	13:30
14:00						14:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]		14:00
14:30					14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			14:30
15:00						15:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース利用[スクール]			15:30
16:00						16:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]			16:30
17:00						17:10(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3コース利用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース利用[スクール]		18:30
19:00			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース利用[スクール]		19:00
19:30				19:40(60分)フィンフリーコース・1コース使用				19:30
20:00		20:00(30分)スイムトレーニング・榎本						20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日