

セントラルフィットネスクラブー社 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
09:30				09:30(45分)成人スイミングスクール(入門)[スクール]				09:30
10:00					10:00(45分)アクアピクス・榊原	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・榊原			10:30(45分)アクアピクス・曾根				10:30
11:00	11:10(30分)初級平泳ぎ・榊原	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	10:45(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00
11:30				11:25(30分)初級バタフライ				11:30
12:00	11:50(30分)フィンスイム・榊原							12:00
12:30		12:10(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		12:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:05(45分)スイムトレーニング・榊原	12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	12:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	12:30
13:00	13:00(60分)マスターズ練習会・堀川	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]		13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・傍島[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・榊原 [スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00						14:00(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]		14:00
14:30	14:15(45分)アクアピクス・榊原	14:15(30分)アクアピクス・田邊		14:15(45分)アクアサーキット・榊原	14:15(45分)アクアピクス・角野		14:15(30分)アクアピクス・勝連	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:15(45分)アクアピクス・服部		15:30
16:00						16:10(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:40(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:15(30分)初級スイムトレーニング・堀川	20:15(45分)スイムトレーニング		20:15(45分)アクアピクス・服部				20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日