

セントラルフィットネスクラブ宇都宮 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30
10:00	10:10(5分)みんなで体操 10:20(30分)アクアワーク・橋本	10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・田嶋[スクール] 10:15(45分)ベビースイミングスクール・田中[スクール]	10:10(5分)みんなで体操 10:20(30分)初級水泳・柴田	10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・渡辺	10:20(5分)みんなで体操 10:30(30分)アクアワーク&ジョグ・柴田		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	11:00(30分)初級水泳・橋本	11:15(60分)健康水中運動スクール・田中[スクール]	11:00(30分)アクアダンス・柴田	11:20(45分)アクアピクス・渡辺	11:10(30分)初級スイムトレーニング・橋本	11:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・深谷[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)AQUA jam・柴田		11:45(45分)中級スイムトレーニング・橋本		11:45(30分)スイムプライベートレッスン・柴田[セッション][予約]			11:30
12:00						12:10(30分)スキンダイビング・深谷		12:00
12:30	12:15(30分)スイムプライベートレッスン・柴田[セッション][予約]							12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・田嶋[スクール]	13:05(45分)アクアフィットネススクール・渡辺[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・橋本[スクール]	12:50(30分)アクアワーク・武田	12:50(30分)アクアワーク&ジョグ・遠藤	13:00
13:30						13:30(30分)初級水泳・武田		13:30
14:00	14:10(30分)アクアピクス・渡辺		14:10(30分)アクアダンス・杉浦	14:10(30分)AQUA jam・柴田	14:10(30分)バタフライ・下里	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・深谷[セッション][予約]		14:00
14:30						14:30(30分)スイムプライベートレッスン・深谷[セッション][予約]		14:30
15:00	14:45(45分)中級スイムトレーニング・渡辺		14:50(30分)クロール・杉浦	15:00(30分)初級水泳・武田	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・福田[スクール][予約]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・武田[スクール][予約]	15:00(60分)目指せマスターズ・橋本	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 15:40(30分)初級スイムトレーニング・武田	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・武田[スクール][予約]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 16:45(30分)フィニッシュスイム・渡辺	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)トライアスロン同好会		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30			19:40(30分)アクアワーク&ジョグ・飯塚	19:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール]		19:20(30分)初級水泳・石崎		19:30
20:00						20:00(30分)初級スイムトレーニング・石崎		20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(入門)・田嶋[スクール]		20:20(50分)上級スイムトレーニング・加藤					20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日