

セントラルフィットネスクラブ松本 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールースカッシュコート>

月曜日	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
火曜日	10:30(60分)	いきいき健康体操スクール・岩瀬[スクール][予約]
	11:40(20分)	ジムスモ/姿勢改善・矢代
	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
水曜日	11:00(30分)	ジムスモ/みんなで筋膜ほぐし・山口[整理券]
	11:35(15分)	ポッチャ・山口
	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
木曜日	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
金曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
土曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	12:30(90分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	14:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	15:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
日曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	11:45(30分)	スポーツ子供個人塾(体操)・矢代[スクール][予約]
	12:15(30分)	スポーツ子供個人塾(体操)・矢代[スクール][予約]