

セントラルフィットネスクラブ岐阜 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00						09:00(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00	
09:30								09:30	
10:00	10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ				10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ			10:00	
10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]			10:30	
11:00								11:00	
11:30					11:40(20分)フィンスイム			11:30	
12:00						12:00(60分)スポーツ子供個人塾[スクール]	12:00(30分)スポーツ子供個人塾[スクール]	12:00	
12:30							12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ	12:30	
13:00		13:00(45分)アクアピクス・児島					13:10(50分)*初級・中級水泳	13:00	
13:30						13:15(30分)アクアウォーク&ジョグ		13:30	
14:00	14:00(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]		休館日	14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:00(30分)スポーツ子供個人塾[スクール]	14:00(60分)スポーツ子供個人塾[スクール]	14:00	
14:30					14:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:30	
15:00								15:00(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00								19:00	
19:30				19:30(60分)マスターズ練習会・一				19:30	
20:00								20:00	
20:30								20:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	