

# セントラルフィットネスクラブ東根 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

スカッシュコート

## <スケジュールスカッシュコート>

|     |            |                              |
|-----|------------|------------------------------|
| 月曜日 | 20:30(30分) | スカッシュ初級・佐藤                   |
|     | 21:00(30分) | スカッシュゲームパートナー・佐藤             |
| 火曜日 | 12:20(40分) | ポッチャ・外塚                      |
| 木曜日 | 12:00(30分) | スカッシュ初級・外塚                   |
|     | 12:30(30分) | スカッシュゲームパートナー・外塚             |
|     | 20:30(30分) | スカッシュ初級・隔週                   |
|     | 21:00(30分) | スカッシュゲームパートナー・佐藤             |
| 日曜日 | 13:00(60分) | キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)・一[スクール] |
|     | 14:30(60分) | スカッシュゲームパートナー・高橋             |

作成日:2024/05/04 08:01:04