

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2026年06月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>			09:00							09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>	09:00				09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・田口					09:50(30分)水泳入門・田口<2コース使用>	09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00					10:00							10:20(30分)初級バタフライ・田口<2コース使用>	10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:00
10:30					10:30							10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:30
11:00					11:00		11:00(30分)アクアサーキット・池田					11:00(75分)ベビースイミングスクール・<3コース使用>[スクール]	11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター・(部)各<4コース使用>		11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30					11:40(15分)SASSO(職員)ープール指導		11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:30			11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:30
12:00		12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・田口			12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・飯島[スクール]			12:05(20分)POPアクアウォーク&ジョグ・池田		12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]	12:00			11:45(30分)アクアピクス・松原	12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコース・<2コース使用>				12:30							12:30(40分)アクアピクス・力武	12:30			12:40(30分)バドルフリーコース・1コース使用	12:30
13:00		12:45(30分)アクアピクス・庄野			13:00								13:00			13:15(30分)中級水泳・小泉<3コース使用>	13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・竹松<2コース使用>				13:30		13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・飯島[スクール]					13:20(30分)アクアピクス・力武<3コース使用>	13:30			13:45(30分)目指せ表面スイミング・小泉<3コース使用>	13:30
14:00					14:00								14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:00
14:30					14:30								14:30			14:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<3コース使用>[スクール]	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00
15:30					15:30								15:30				15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00			16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00
16:30					16:30								16:30				16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00			17:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:00
17:30					17:30								17:30				17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00				18:00
18:30					18:30								18:30			18:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・飯島[スクール]	18:30
19:00	18:45(15分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				19:00							18:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00				19:00
19:30					19:30		19:30(30分)中級水泳・前田<2コース使用>					19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30				19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース・2コース使用				20:00		20:00(60分)スイムトレーニング・中村<4コース使用>						20:00				20:00
20:30					20:30							20:30(60分)バドルフリーコース・2コース使用	20:30				20:30
21:00					21:00								21:00				21:00
21:30					21:30								21:30				21:30