

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール			
09:00		09:00(60分) 歩行専用コース有り・<2コース使用>			09:00							09:00(60分) 歩行専用コース有り・<2コース使用>	09:00				09:00		
09:30					09:30		09:40(20分) アクアウォーク・田口<2コース使用>						09:30			09:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30	
10:00					10:00			09:50(30分) バドミントン・最大2コース使用				09:50(30分) 水泳入門・小泉(裕)<2コース使用>	10:00				10:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:00	
10:30					10:30		10:25(30分) 初級水泳・小泉(裕)<2コース使用>					10:20(30分) 初級水泳・小泉(裕)<2コース使用>	10:30				10:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:30	
11:00					11:00		11:00(30分) アクアサーキット・池田					11:00(75分) ベビースイミングスクール[スクール]	11:00	11:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(45分) アクアピクス・伊藤		11:00(60分) マスターズ部研会・2コース使用	11:00	
11:30	11:30(60分) 目指せマスター・園部		11:15(45分) ベビースイミングスクール[スクール]		11:30			11:40(15分) SASSO(競真)ープール・園部					11:30			11:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		11:30	
12:00					12:00		12:00(60分) 成人スイミングスクール(中級)・小泉(裕)[スクール]					12:00(20分) POPアクアウォーク&ジョグ・園部	12:00	12:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]				12:00	
12:30	12:40(30分) フィンフリーコース・<1コース使用>				12:30			12:30(45分) 中級水泳・浅野<3コース使用>					12:30			12:40(30分) アクアピクス・力武	12:40(30分) アクアピクス・庄野	12:30	
13:00					13:00		13:00(60分) 成人スイミングスクール(初級)・小泉(裕)[スクール]						13:00	13:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・4コース使用[スクール]				13:00	
13:30	13:20(30分) 初級水泳・木村				13:30			13:20(30分) アクアピクス・力武				13:25(30分) 中級水泳・力武<2コース使用>	13:30					13:30	
14:00					14:00		14:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]						14:00	14:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)・1コース使用[スクール]			14:00	
14:30					14:30								14:30					14:30(30分) フィンフリーコース・※最大2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:00	15:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)・1コース使用[スクール]			15:00	
15:30					15:30								15:30					15:30	
16:00	16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:00	16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]				16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	16:00	16:00(60分) スイムトレーニング・木村<最大4コース使用>				16:00	
16:30					16:30								16:30					16:30	
17:00	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]				17:00	
17:30					17:30								17:30					17:30	
18:00	18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	18:00(90分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	18:00(90分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00	18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	18:00(90分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分) キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)・児童・4コース使用[スクール]	18:00					18:00	
18:30					18:30								18:30	18:15(60分) 成人スイミングスクール(上級)・浅野<2コース使用>[スクール]				18:30	
19:00	19:10(30分) 中級水泳・園部				19:00	19:10(30分) 初級水泳・石田						19:00(60分) キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース使用[スクール]	19:00					19:00	
19:30					19:30							19:10(30分) 初級水泳・小泉(日)	19:30					19:30	
20:00	19:50(60分) バドミントン				20:00	19:50(60分) スイムトレーニング・石田							20:00					20:00	
20:30					20:30							20:30(60分) バドミントン・<最大2コース使用>	20:30					20:30	
21:00					21:00								21:00					21:00	
21:30					21:30								21:30					21:30	