

セントラルフィットネスクラブ千葉 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						09:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		10:35(45分)アクアピクス・樋口		10:40(45分)アクアピクス・佐々木(幾)				10:30
11:00	11:00(20分)アクアウォーク&ジョグ・佐藤	11:25(30分)アクアアタックBEAT・佐藤				10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00	12:05(40分)スキндаイビング・佐藤			11:45(30分)クロール・鈴木(菜)				12:00
12:30			12:15(30分)背泳ぎ・松田	12:20(30分)バタフライ・鈴木(菜)			12:20(30分)アクアダンス・保田	12:30
13:00		13:00(30分)フィンスイム・鈴木	13:00(40分)スイムトレーニング・鈴木(菜)			13:00(30分)平泳ぎ・松田		13:00
13:30		13:35(30分)スタート&ターン・鈴木				13:35(40分)長距離スイミング・鈴木(菜)	13:20(40分)スイムトレーニング・保田	13:30
14:00					14:00(60分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バタフライ)[スクール]			14:00
14:30						14:20(40分)スキндаイビング・佐藤	14:30(30分)スキндаイビングフリーコース・ー	14:30
15:00					15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30
16:00					16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00					17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			20:00(30分)フィンフリーコース・ー		20:00
20:30								20:30
21:00				21:00(30分)フィンフリーコース・ー				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日