

セントラルフィットネスクラブ太秦 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				水				木				金				土				日					
曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	曜日	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	4Fメインスタジオ	3Fサブスタジオ	
09:00				09:20(5分)みんなで体操・スタッフ	09:00				09:20(5分)みんなで体操・スタッフ	09:00				09:20(5分)みんなで体操・スタッフ	09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				09:00					09:00					
09:30				09:30(10分)CSLive/アロハ/中野[予約]	09:30				09:30(10分)CSLive/アロハ/中野[予約]	09:30				09:30(10分)CSLive/アロハ/中野[予約]	09:30					09:30										
10:00			10:10(40分)ZUMBA(R)・和田[予約]	10:10(20分)CSLive/X-CORE FIT(10分)[予約]	10:00			10:00(40分)ヒップホップ・大島[予約]		10:00			10:00(40分)コンピネーションステップ・中西[予約]	10:00(40分)ZenYoga・林[予約]	10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				10:00										
10:30					10:30			10:30(40分)コンピネーションエアロLow・原[予約]	10:30(40分)CSLive/スムーズ&ヒーリング[予約]	10:30			10:30(30分)リリパフロー・松澤[予約]		10:30					10:30										
11:00					11:00			11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]		11:00			11:00(40分)フィットアタックB EAT・松澤[予約]	11:00(40分)CSLive/ピラティス[予約]	11:00					11:00										
11:30			11:20(30分)STEP jam・松澤[予約]		11:30			11:30(40分)ZUMBA(R)・中村[予約]	11:30(40分)フィヨルヨガ・富井[予約]	11:30					11:30					11:30										
12:00				12:10(30分)Fit Fun・井上[予約]	12:00					12:00			12:00(40分)シェイプハンプ・鈴木[予約]	12:00(40分)ボテコア/バランス・林[予約]	12:00					12:00										
12:30					12:30			12:30(40分)コンピネーションエアロ・中村[予約]	12:30(40分)ボテコア/バランス・山口[予約]	12:30			12:30(40分)コンピネーションステップ・廣岡[予約]	12:30(40分)ファンクショナルコンディショニング・松澤[予約]	12:30					12:30										
13:00			13:00(40分)フィットアタックB EAT・鈴木[予約]	13:10(30分)ボールdeリラックス・井上[予約]	13:00					13:00			13:10(40分)フィヨルピラティス・富井[予約]	13:00(30分)CSLive/はじめて太極拳[予約]	13:00	13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	13:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]			13:00										
13:30					13:30			13:30(40分)ファンクショナルトレーニング・廣岡[予約]		13:30			13:40(60分)卓球スクール(スクール)		13:30					13:30										
14:00				14:00(40分)卓球(フリー)	14:00					14:00					14:00					14:00										
14:30					14:30					14:30					14:30					14:30										
15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:00			15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:00			15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			15:00											
15:30				15:40(40分)卓球(フリー)	15:30					15:30			15:40(40分)卓球(フリー)		15:30					15:30										
16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:00			16:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:00			16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズバレエスクール(児童)[スクール]	16:10(40分)CSLive/パワーヨガ[予約]			16:00										
16:30		16:30(60分)キッズチアダンススクール(スクール)	16:30(45分)ジュニアダンススクール(スクール)		16:30					16:30					16:30					16:30										
17:00	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:00			17:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	17:00			17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ空手スクール(児童)[スクール]	17:00	17:10(90分)キッズバレエスクール(児童)[スクール]				17:00										
17:30		17:30(60分)キッズチアダンススクール(スクール)	17:30(60分)ジュニアダンススクール(スクール)		17:30					17:30					17:30					17:30										
18:00					18:00			18:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]		18:00					18:00					18:00										
18:30					18:30				18:30(60分)ジュニアダンススクール(スクール)	18:30					18:30					18:30										
19:00			19:10(40分)ボテコアストレッチ・風車[予約]	19:10(40分)CSLive/Lati Lat[予約]	19:00					19:00					19:00					19:00										
19:30					19:30			19:20(40分)コンピネーションエアロ・太田[予約]	19:20(40分)CSLive/ピラティス[予約]	19:30			19:15(40分)HOTヨガ・小原[予約]	19:20(40分)オアシス/小原・太田[予約]	19:30					19:30										
20:00			20:10(40分)シェイプハンプ・明珍[予約]	20:10(40分)CSLive/ヨガ[予約]	20:00			20:20(40分)ZUMBA(R)・太田[予約]	20:20(30分)EXCITE—BOD Y—山口[予約]	20:00			20:10(40分)シェイプハンプ・鈴木[予約]	20:20(40分)ZUMBA(R)・小原[予約]	20:00					20:00										
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30										
21:00					21:00				21:05(10分)ジムスモ/お慶シェイプアップ	21:00			21:05(10分)ジムスモ/お慶シェイプアップ	21:05(10分)ジムスモ/お慶シェイプアップ	21:00					21:00										
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30										