

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年06月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月				火				曜日	水				木				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア		スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
09:00									09:00									09:00
09:30									09:30									09:30
10:00									10:00									10:00
10:30	10:30(30分)ビューティプロジェクト スムース&ヒーリング・岡崎[予約]	10:30(10分)ゆんで体操		10:40(10分)ジムスモ・みんまでストレッチ・三原[予約]	10:30(10分)ゆんで体操			10:40(10分)ジムスモ・みんまでストレッチ・高岡[定員]	10:30								10:40(10分)ジムスモ・みんまでストレッチ・定員	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[予約]	11:00(30分)ボディメイク レーニング・山内[予約]			11:00(40分)CSLive/カラ ダテックス[予約]		10:55(30分)シェイプバン プ・伊藤[予約]		11:00	11:00(40分)CSLive/ピラ ティス[予約]	11:05(30分)STEP jam 後藤[予約]							
11:30	11:30(30分)シェイプバン プ・岡崎[予約]	11:45(40分)フリースタ イルダンス・星子[整理券]		11:40(10分)ジムスモ・みんまで ストレッチ・山内[定員]	11:40(30分)Fit Fun・後 藤[予約]		11:40(10分)ジムスモ・お藤シェイ プ北代[定員]		11:30	11:30(40分)シンブルエア ロ・伊藤[予約]	11:30(40分)ジャズダンス・ 鶴丸[整理券]	11:30(30分)フレックススト レッチャ・佐藤					11:40(10分)ジムスモ・みんまで ストレッチ・山内[定員]	
12:00					12:20(40分)シンブルエア ロ・大橋[整理券]				12:00									
12:30	12:35(40分)ジャズダンス・ 鶴丸[予約]	12:35(40分)フィールピラ ティス・前原[予約]		12:40(40分)ZUMBA(R) ・岡崎[予約]			12:40(10分)ジムスモ・みんまで ストレッチ・高岡[定員]		12:30								12:40(10分)ジムスモ・姿勢改善・ 河野[定員]	
13:00	13:25(30分)ボディケアス トレッチ・伊藤[予約]	13:30(40分)ヨガ・矢野[整 理券]			13:10(30分)マインドボディセッ ト ～脳の休息～・伊藤[予約]				13:00	12:45(30分)ビューティプロジェク トR&E・伊藤[予約]	12:45(40分)有料セッション/ボ ディメイクレーニング・大橋[セッ ション][整理券]	12:45(30分)リンパフロー ・佐藤						
13:30					13:30(40分)CSLive/パワ ーヨガ[予約]				13:30	13:30(30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]	13:40(40分)シンブルエア ロ・大橋[整理券]							
14:00	14:10(40分)CSLive/シン ブルエアロ[予約]								14:00									
14:30		14:30(30分)動きタイム・ 松本			14:30(40分)ビューティプロジェク トスムース&ヒーリング・岡崎[予 約]	14:30(75分)バレエスク ール[スクール]			14:30	14:20(30分)エアサイクルフラッ トネ スリズムライド・河野[予約]	14:30(120分)介護予防ス クール・福岡南[スクール]							
15:00	15:10(40分)健康太極拳 川原[予約]								15:00	15:10(40分)卓球(フリー)								
15:30			15:30(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]	15:30							15:30(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]		
16:00									16:00									
16:30		16:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズダンス スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		16:30	16:15(60分)キッズチアダ ンススクール・岸[スク ール]				16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]				
17:00									17:00									
17:30	17:15(60分)キッズチアダ ンススクール・岸[スク ール]	17:30(60分)キッズダンス スクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		17:30	17:15(60分)キッズチアダ ンススクール・岸[スク ール]								
18:00									18:00									
18:30					18:35(40分)ヨガ・馬場[予 約]				18:30	18:30(40分)オリジナルエ アロ・大橋	18:40(40分)HOTヨガ・岸 [予約]							
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R) 栗[予約]	19:45(40分)ヨガ・岸[予約]			19:25(30分)シェイプバン プ・渡邊[予約]		19:40(40分)リンパフロー ・馬場[予約]		19:00									
19:30				19:40(10分)ジムスモ・お藤シェイ プ・平松[予約]			19:40(10分)ジムスモ・みんまで ストレッチ・村山[定員]		19:30	19:30(40分)CSLive/シ ェイパンプ[予約]							19:40(10分)ジムスモ・みんまで ストレッチ・山内[定員]	
20:00	20:00(40分)エアサイクルフラッ トネスリズムライド・河野[予約]	20:00(30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]			20:05(40分)エアロサーキ ット・大橋[予約]				20:00		19:45(40分)フィットネス B&EAT・倉根[予約]							
20:30				20:40(10分)ジムスモ・みんまで ストレッチ・高岡[定員]					20:30	20:30(40分)フリースタ イルダンス・星子[予約]							20:40(10分)ジムスモ・みんまで ストレッチ・山内[定員]	
21:00	21:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING[予約]				21:00(30分)CSLive/エアサイク ルフラットネスリズムライド[予約]				21:00									
21:30									21:30									
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日

休館日

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年06月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
08:00					09:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						08:00
08:30													08:30
10:00					10:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		10:00(30分)CSLive/からだアクトイブ[予約]				10:00
10:30	10:30(10分)みんな体操			10:40(10分)ジムスモ/ホップリフティング(要申込)				10:40(10分)ジムスモ/ホップリフティング(要申込)				10:40(10分)ジムスモ/みんなダンス(要申込)	10:30
11:00	11:00(30分)ニューフィロソフィHP-指扇[予約]	11:05(30分)STEP Jam-後藤[予約]	11:00(40分)シンプルエアロ-宇都宮[整理券]		11:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムラ(要予約)	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		11:00(40分)CSLive/スムーズ&ヒーリング[予約]	10:45(40分)健康大福華川原[予約]			11:00
11:30	11:30(40分)*クラブ限定(健身球ヨガ・土州[予約])			11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ(要申込)	11:30(30分)CSLive/リズム&CAMPE[予約]			11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ(要申込)				11:40(10分)ジムスモ/姿勢改善(要申込)	11:30
12:00		12:00(30分)フットアタック・金塚[予約]											12:00
12:30	12:40(40分)*クラブ限定(ジュニアサイズ・福留[予約])			12:40(10分)ジムスモ/みんな体操(要申込)	12:30(40分)フリースタイルダンス・星子[予約]			12:40(10分)ジムスモ/みんな体操(要申込)					12:30
13:00									12:50(40分)シンプルエアロ・酒井[予約]		12:50(70分)ジャズダンススクール[スクール]		13:00
13:30	13:35(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド(山内[予約])	13:40(40分)*クラブ限定(ジュニアフロア・福留[整理券])			13:30(40分)オリジナルエアロ・伊津見[予約]		13:30(60分)キッズエアダンススクール[スクール]		13:50(40分)フリースタイルダンス・大橋[予約]				13:30
14:00													14:00
14:30	14:30(30分)バラスボール-岡崎[予約]				14:30(40分)エアロサーキット-伊津見[予約]	14:40(40分)ヨガ・村田[予約]							14:30
15:00							14:45(60分)キッズ空手スクール[スクール]		14:50(40分)オリジナルエアロ・大橋[整理券]				15:00
15:30		15:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(30分)シェイプアップ・山内[予約]								15:30
16:00									15:45(40分)シェイプアップ・山内[予約]				16:00
16:30		16:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:20(40分)CSLive/シンプルエアロ[予約]				16:40(40分)CSLive/フットアタックBEAT[予約]	16:00(90分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]			16:30
17:00													17:00
17:30	17:15(60分)キッズエアダンススクール・岸[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:15(40分)ヒップホップ・松尾[予約]				17:20(65分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]				17:30
18:00													18:00
18:30		18:20(40分)ヨガ・村田[予約]											18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R)福留[予約]												19:00
19:30		19:15(30分)シェイプアップ30・金塚[予約]		19:40(10分)ジムスモ/みんなダンスストレッチ(要申込)									19:30
20:00	20:00(40分)ホディエアシトレッチ・福田[予約]	20:00(60分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]											20:00
20:30				20:40(10分)ジムスモ/みんな体操(要申込)									20:30
21:00	20:50(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド[予約]												21:00
21:30													21:30