

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30	09:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	09:40(30分)・初級水泳クラス(1. 3. 5週)・鈴木 09:40(30分)・初級/小学生(2. 4週)・鈴木			09:30(30分)・初級水泳クラス(1. 3. 5週)・佐久間 09:30(30分)・初級水泳クラス(2. 4週)・佐久間	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00				10:10(30分)アクアダンス・藤澤				10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・藤澤	10:20(30分)・中級水泳クラス(1. 3. 5週)・鈴木 10:20(30分)・中級水泳クラス(2. 4週)・鈴木						10:30
11:00				11:00(30分)中級水泳・長谷川		11:00(45分)アクアピクス・藤澤		11:00
11:30		11:30(30分)アクアウォーク・鈴木				11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:25(30分)アクアダンス・長谷川	11:30
12:00						11:55(20分)リズムング・佐久間	12:10(30分)初級水泳・長谷川	12:00
12:30		12:30(90分)ダイビングスクール[スクール][予約]				12:25(40分)リズムング・佐久間		12:30
13:00	12:55(45分)スイムトレーニング・奥野					13:00(30分)アクアダンス・山岸		13:00
13:30				13:30(45分)アクアピクス・吉田	13:15(90分)ダイビングスクール[スクール][予約]	13:40(60分)スイムトレーニング・奥野		13:30
14:00	13:50(30分)スキндаイビング・奥野[予約]	14:10(30分)アクアダンス・藤澤					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]							19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(60分)スイムトレーニング・奥野		20:10(30分)初級水泳・長谷川	20:00(60分)スイムトレーニング・2コース開放			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日