

# セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2024年04月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(30分)初級クロール・山田				10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・菅野	10:00(45分)目指せマスターズ・大本		10:00
10:30					10:40(30分)初級平泳ぎ・山崎	10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00								11:00
11:30	11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・嶋	11:20(30分)スイムアラカルト・大本	11:20(30分)初級スイムトレーニング・嶋			11:30(45分)アクアピクス	11:20(30分)アクアダンス・嶋	11:30
12:00	12:10(45分)アクアピクス・川上	12:10(45分)アクアピクス・飯田	12:10(45分)アクアピクス・清水		12:10(45分)アクアピクス・飯田		12:00(30分)初級バタフライ・山崎	12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)腰痛改善水泳・山田	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00			14:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00		18:00(60分)スイムプライベートレッスン・飯田[セッション][予約]	18:00(60分)スイムプライベートレッスン・仲[セッション][予約]		18:00(20分)スイムアラカルト・樋口			18:00
18:30								18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(45分)目指せマスターズ・樋口	20:00(20分)スイムアラカルト・樋口					20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日