

セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日										
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム											
08:00							08:00																	08:00							08:00			
08:30							08:30																	08:30							08:30			
10:00							10:00																	10:00							10:00			
10:30							10:30																	10:30							10:30			
11:00							11:00																	11:00							11:00			
11:30							11:30																	11:30							11:30			
12:00							12:00																	12:00							12:00			
12:30							12:30																	12:30							12:30			
13:00							13:00																	13:00							13:00			
13:30							13:30																	13:30							13:30			
14:00							14:00																	14:00							14:00			
14:30							14:30																	14:30							14:30			
15:00							15:00																	15:00							15:00			
15:30							15:30																	15:30							15:30			
16:00							16:00																	16:00							16:00			
16:30							16:30																	16:30							16:30			
17:00							17:00																	17:00							17:00			
17:30							17:30																	17:30							17:30			
18:00							18:00																	18:00							18:00			
18:30							18:30																	18:30							18:30			
19:00							19:00																	19:00							19:00			
19:30							19:30																	19:30							19:30			
20:00							20:00																	20:00							20:00			
20:30							20:30																	20:30							20:30			
21:00							21:00																	21:00							21:00			
21:30							21:30																	21:30							21:30			