

セントラルスポーツクラブ 24 秋田土崎 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		09:00
09:30						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・保坂	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・松富	10:15(30分)アクアピクス・藤平	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・保坂			10:30
11:00		11:00(30分)*中級・上級水泳・松富	11:00(45分)ベビースイミングスクール・保坂[スクール]	11:00(30分)初級水泳・安田	11:00(30分)スイムトレーニング・児玉	11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		11:45(30分)スタート&ターン・石井	12:00(30分)水泳入門・保坂	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・保坂		11:45(30分)アクアダンス・児玉	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00
12:30						12:30(60分)スイミングセッション・石井[セッション] [予約]		12:30
13:00		13:00(60分)成人スイミングスクール・石井[スクール]	12:45(60分)フィンフリーコース・児玉	12:45(60分)フィンフリーコース・児玉				13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00								14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30(30分)アクアアタックBEAT・松富	14:30
15:00							15:10(30分)*中級・上級水泳・石井	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:50(60分)フィンフリーコース・石井	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・児玉[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・児玉[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・児玉[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・児玉[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・児玉[スクール]	17:30
18:00							18:10(60分)フィンフリーコース・石井	18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)水泳入門・児玉	20:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・菊地	20:00(30分)アクアダンス・児玉		19:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・石井		20:00
20:30		20:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・児玉	20:40(30分)初級水泳・菊地	20:40(30分)*中級・上級水泳・杉山	20:40(30分)フィンフリーコース・石井			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日