

セントラルフィットネスクラブ24恵み野 - 2024年04月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00	
09:30									09:30
10:00		10:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)初級クロール・小堀					10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]			10:30
11:00	11:10(40分)中級背泳ぎ・小堀		11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]				11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]		11:00
11:30		11:15(40分)ワンポイントレッスン・田中(佳)				11:20(30分)初級クロール・田中(か)			11:30
12:00	12:05(30分)中級バタフライ・田中(か)	12:10(30分)AQUA jam・吉野	12:10(30分)初級水泳・高木			12:10(45分)アクアピクス・田中(佳)	12:00(60分)フィンフリーコース	12:10(30分)中級水泳・鈴木	12:00
12:30								12:50(30分)スイムトレーニング・鈴木	12:30
13:00	12:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・森井	12:50(30分)初級背泳ぎ・田中(か)	12:50(40分)中級クロール・小堀			13:10(30分)フィンスイム・田中(佳)			13:00
13:30	13:30(30分)初級平泳ぎ・藤山	13:35(30分)中級平泳ぎ・北嶋	13:30(60分)フィンフリーコース				13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00	14:00(30分)フィンフリーコース					14:00(30分)フィンフリーコース			14:00
14:30							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30							15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00
16:30							16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30									17:30
18:00	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00
18:30									18:30
19:00			19:10(30分)初級水泳・細田						19:00
19:30									19:30
20:00	20:10(30分)中級水泳・田中(佳)		20:00(30分)ワンポイントレッスン・細田			20:10(30分)ワンポイントレッスン・藤田			20:00
20:30		20:20(30分)中級水泳・藤田							20:30
21:00	21:00(30分)フィンフリーコース	21:00(30分)フィンフリーコース	21:00(30分)フィンフリーコース		20:50(30分)中級クロール・北嶋			21:00	
21:30								21:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	