

セントラルフィットネスクラブ野々市 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ		第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ		第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]		09:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00							10:00					10:00
10:30			10:20(40分)ヨガ・山内		10:30	10:20(40分)ワークアウトヨガ 吉倉		10:15(40分)ラテンファン・長 山	10:20(30分)CSLive/からだ アクティブ・REC	10:15(40分)パワーヨガ・堀澤		10:30	10:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]		10:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]		10:30
11:00					11:00	11:10(30分)STEP jam・吉 倉	11:10(30分)CSLive/はじめ て太極拳・REC		11:05(40分)カラダデトックス 河合	11:00(40分)CSLive/ピラティ ス・LIVE	11:10(20分)メディカルF/膝 痛予防・改善・能瀬	11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE・LIVE	11:00				11:00
11:30					11:30		11:15(40分)コンビネーション ステップ・山内					11:30	11:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]				11:30
12:00					12:00				11:55(30分)CSLive/ボディメイクレ ニング・REC		11:50(40分)ボディコアパラン ス・吉田	11:50(30分)CSLive/ビューティプロジ ェクト・アームス&バックライン・REC	12:00		11:50(30分)CSLive/X-CORE DA NCING・REC	11:50(40分)コンビネーション エアロ・河合	12:00
12:30			12:10(40分)CSLive/シェイ プアップ・REC		12:30			12:05(40分)CSLive/Lati ati・REC				12:30					12:30
13:00					13:00	12:30(15分)ジムスモ/かんたんストレッチ 佐藤		12:40(90分)有料セッション/ 競技エアロ・高木[セッション] [定員]	12:40(30分)CSLive/フライン グサイズ・REC	12:30(20分)ジムスモ/かんたんストレ ッチ・佐藤		13:00	13:00(40分)シェイプアップ 吉田	13:00(40分)ワークアウトヨガ 吉倉			13:00
13:30			13:00(40分)ラテンファン・長 山		13:30						13:00(40分)オリジナルエアロ 竹内	13:00(30分)ジムスモ/ボール de健康体操・山田	13:30	13:00(40分)シェイプアップ 吉田			13:30
14:00					14:00							13:55(40分)エアサイクルフ ィットネス/リズムライド・吉田	14:00	14:00(40分)オリジナルエアロ 大倉			14:00
14:30					14:30												14:30
15:00					15:00												15:00
15:30					15:30								15:30	15:30(40分)ZUMBA(R)・山 田			15:30
16:00					16:00	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	15:55(40分)CSLive/ファイ トアタックBEAT・REC	16:00				16:00
16:30					16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズダンスス クール・吉田[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズダンスス クール・吉田[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズダンスス クール・吉田[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズヒップホッ プスクール・木籬[スクール]			17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00	18:50(40分)オリジナルエアロ 山崎	19:10(40分)CSLive/Lati ati・LIVE	19:00(40分)ZUMBA(R)・尾 上	19:00(40分)CSLive/ZenYc o・REC	19:00(40分)パワーヨガ・堀澤	19:00(30分)EXCITE-BOD Y・佐藤	19:00					19:00
19:30					19:30							19:30	19:30(40分)シェイプアップ 北田				19:30
20:00					20:00	19:45(90分)有料セッション/ 競技エアロ・高木[セッション] [定員]	20:05(40分)CSLive/ファイ トアタックPRO・REC	19:50(40分)シェイプアップ O・長野	20:00(30分)X-CORE FIGHTING LIVE	19:55(40分)エアサイクルフ ィットネス/リズムライド・長 野[予約]	19:45(30分)CSLive/X-CORE DA NCING・REC	20:00					20:00
20:30					20:30							20:30	20:30(60分)レスリング・ 殊才[スクール]				20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日

休館日