

# セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央 - 2024年05月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:20(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]					10:20(30分)アクアピクス・宮城			10:30
10:30		10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・西村						10:30
11:00		11:10(30分)初級クロール・中沢	11:00(30分)アクアダンス・跡部	11:00(90分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	11:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:25(30分)AQUA jam・黒滝			11:40(40分)上級水泳・菊地		11:40(30分)中級水泳・中沢	11:10(30分)初級背泳ぎ・結城		11:30
11:30		11:50(30分)中級背泳ぎ・中沢				11:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・西村		11:30
12:00		12:10(30分)水泳入門・黒滝						12:00
12:20(40分)上級水泳・中沢							12:20(30分)スイムアラカルト・結城	12:20
12:30		12:30(40分)フィニッシュ・菊地	12:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	12:30(50分)スイムトレーニング・菊地				12:30
12:50(30分)初級平泳ぎ・黒滝								13:00
13:00				13:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	13:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00(50分)スイムトレーニング・結城	13:00
13:30		13:30(90分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]						13:30
13:45(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]								14:00
14:00			14:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	14:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	14:00(70分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:00(120分)ハッピーファミリーアワー・ハッピーファミリーアワー	14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30
18:00							17:15(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:15(30分)スイムアラカルト・中沢								20:30
20:30					20:30(30分)AQUA jam・黒滝			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日