

# セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・権名[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・石山[スクール]	10:00
	10:20(30分)アクアダンス・佐藤	10:20(30分)AQUA jam・黒川		10:20(30分)アクアオーワーク&ジョグ・武田	10:20(30分)アクアピクス・藤平			10:30
10:30								
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐藤[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール・権名[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール・佐藤[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童・黒川[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00						12:00(90分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・尾形[スクール]	12:00
12:30	12:30(30分)*初級・中級水泳・佐藤	12:30(30分)フィンスイム・黒川		12:30(30分)初級背泳ぎ・丹野	12:30(30分)中級クロール・佐藤			12:30
13:00	13:10(30分)上級クロール・丹野	13:10(30分)*初級・中級水泳・佐藤		13:10(30分)中級水泳・丹野	13:10(30分)初級水泳・石山		13:10(30分)中級水泳・武田	13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・佐藤[スクール]		13:30
14:00	13:50(40分)スイムトレーニング・丹野	13:50(30分)フィンフリーコース・丹野		13:50(30分)初級水泳・武田	14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・石山[スクール]		13:50(30分)AQUA jam・黒川	14:00
14:30		14:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・丹野[スクール]		14:20(30分)フィンフリーコース・太田		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	14:30(30分)初級水泳・武田	14:30
15:00	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]	15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		15:00(30分)フィンフリーコース・武田	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・黒川[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・黒川[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・武田[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・黒川[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)・石山[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・黒川[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・黒川[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・黒川[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・丹野[スクール]	16:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)・佐藤[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・佐藤[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(児童)・石山[スクール]	17:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)・丹野[スクール]	17:30(60分)成人スイミングスクール(中上級)・佐藤[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(30分)中級水泳・山元	20:30(30分)中級水泳・武田		20:30(30分)中級クロール・尾形	20:30(30分)中級水泳・田中			20:30
21:00	21:00(30分)フィンフリーコース・山元			21:00(30分)フィンフリーコース・尾形				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2024/04/28 15:47:01