

# セントラルフィットネスクラブ府中 - 2024年05月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						08:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・片石	09:30(30分)初級水泳・関根	09:30(20分)水泳入門・福塩				09:30
10:00	10:05(45分)アクアサーキット・片石	10:00(45分)アクアピクス・片石	10:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・関根[スクール]	10:10(30分)アクアピクス・小林	10:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・宮川[スクール]	10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:50(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]
10:30								10:30
11:00		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:55(30分)中級スイムトレーニング・石橋	11:00
11:30						11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
12:00	11:50(30分)中級バタフライ・関根			11:55(30分)フィンスイム・宮川			11:50(30分)初級水泳・関根	12:00
12:30		12:00(45分)中級スイムトレーニング・関根	12:15(30分)初級バタフライ・今井田	12:30(30分)初級平泳ぎ・若旅		12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:25(30分)中級水泳・関根	12:30
13:00		12:50(30分)初級クロール・栗原	12:50(30分)初級スイムトレーニング・関根	13:05(30分)パーソナルスイムレッスン・若旅[セッション]			13:00(150分)ハッピーファミリーアワー	13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(120分)スポーツ子供個人水泳[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:00
17:30						17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:00
18:30						18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30
19:00	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		21:05(30分)スイムトレーニング・関根		21:05(30分)目指せマスターズ・関根				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日