

セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2024年05月 -

9日(月)、19日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。  
 3日(金)、4日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	29Mプール	19Mプール	29Mプール	19Mプール		29Mプール	19Mプール	29Mプール	19Mプール	29Mプール	19Mプール		29Mプール	19Mプール	29Mプール	19Mプール		
08:00					08:00							08:00	08:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		08:00	
08:30					08:30							08:30					08:30	
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール [スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		10:00	
10:30					10:30							10:30				10:40(30分)スキndaイビングフリーコース		10:30
11:00					11:00					11:00(30分)水泳入門・青木	11:00(60分)ベビースイミングスクール [スクール]	11:00	11:10(60分)ベビースイミングスクール [スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		11:00	
11:30			11:40(30分)アークウォーク・滝井	11:40(30分)ベビースイミングスクール [スクール]	11:30	11:25(30分)アークウォーク・滝井	11:30(60分)成人スイミングスクール・青木 [スクール]	11:15(45分)スイムトレーニング・峰松		11:35(30分)新着水泳・青木		11:30					11:30	
12:00	12:00(30分)増巻水中運動スクール・山本 [スクール] (予約)				12:00	12:00(30分)水泳入門・滝井				12:00(30分)水泳入門・滝井	12:10(60分)スイムトレーニング・滝井	12:00	12:20(30分)中級水泳・吉川		12:20(30分)アークウォーク・高橋		12:00	
12:30			12:30(60分)スイムトレーニング・服部		12:30	12:35(30分) * 初級・中級水泳・服部				12:15(45分)アークウォーク・滝井		12:30					12:30	
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール・峰松 [スクール]				13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉川		13:00(60分)スイムトレーニング・青木		13:00	
13:30					13:30					13:15(30分)フィンスイム・本田		13:30	13:30(30分)スイムアップ子供個人水泳・青木 [スクール]				13:30	
14:00			14:00(30分)スイムプライベートレッスン 青木 [セッション] (予約)		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール・服部 [スクール]		14:00(60分)フィンフリーコース		14:00(60分)成人スイミングスクール・青木 [スクール]	14:00(30分)スイムアップ子供個人水泳・青木 [スクール]	14:00	14:00(30分)スイムアップ子供個人水泳・青木 [スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]	14:10(30分)スタート&ターン布施	14:00	
14:30			14:30(30分)スイムプライベートレッスン 服部 [セッション] (予約)		14:30					14:00(30分)成人スイミングスクール・青木 [スクール]	14:00(30分)スイムアップ子供個人水泳・青木 [スクール]	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				14:30	
15:00					15:00	15:00(30分)スイムプライベートレッスン 青木 [セッション] (予約)				15:00(30分)スイムプライベートレッスン 青木 [セッション] (予約)		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				15:30	
16:00					16:00							16:00					16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]				16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]				17:30	
18:00					18:00							18:00					18:00	
18:30			18:30(60分)中学生(5)コース [スクール]		18:30	18:30(60分)中学生(5)コース [スクール]		18:30(60分)中学生(5)コース [スクール]		18:30(60分)中学生(5)コース [スクール]		18:30	18:30(60分)中学生(5)コース [スクール]				18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00	
19:30					19:30	19:20(70分)スキndaイビングフリーコース		19:30(30分)スイムプライベートレッスン 青木 [セッション]		19:30(30分)スイムプライベートレッスン 青木 [セッション]		19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・人皇				19:30	
20:00					20:00		20:05(30分)初級クロール・布施			20:20(30分)アークウォーク・田賀		20:00					20:00	
20:30			20:20(50分)スイムトレーニング・高橋		20:30		20:40(30分)インストラクター水泳コーチ・布施					20:30					20:30	
21:00			21:10(65分)フィンフリーコース・フリー		21:00	21:10(65分)フィンフリーコース		21:10(65分)フィンフリーコース・高橋		21:10(65分)フィンフリーコース		21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
22:00					22:00							22:00					22:00	
22:30					22:30							22:30					22:30	