

# セントラルフィットネスクラブ 亀有 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15Mプール	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]			08:00
08:30					08:30							08:30						08:30
10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]			10:00
10:30					10:30							10:30				10:40(30分)スキndaイビングフリーコース		10:30
11:00					11:00					11:00(30分)水泳入門・青木	11:00(45分)スイムトレーニング・峰松	11:00	11:00(60分)ベビースイミングスクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			11:00
11:30			11:40(30分)アークワーク・滝井	11:40(30分)ベビースイミングスクール(児童)[スクール]	11:30		11:30(60分)成人スイミングスクール・青木[スクール]			11:30(30分)新編水泳・青木		11:30						11:30
12:00	12:00(30分)健康水中運動スクール(山本スクール(月予約))				12:00	12:00(30分)水泳入門・藤部				12:00(30分)水泳入門・藤部	12:00(60分)スイムトレーニング・高橋	12:00						12:00
12:30			12:30(60分)スイムトレーニング・藤部		12:30	12:35(30分)・初級・中級水泳・藤部						12:30			12:20(30分)アクアビクス・高橋			12:30
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール・峰松[スクール]				13:00	13:00(30分)フィンスイム・吉川		13:00(60分)スイムトレーニング・峰松			13:00
13:30					13:30	13:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:15(30分)フィンスイム・半田		13:30	13:30(30分)スイムアップ準備人数(水泳)・青木[スクール]					13:30
14:00			14:00(30分)スイムライバーレッスン(高橋セッション(月予約))		14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]			14:00(60分)成人スイミングスクール・高橋		14:00	14:00(30分)スイムアップ準備人数(水泳)・青木[スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	14:10(30分)スタート&ターン布庭		14:00
14:30			14:30(30分)スイムライバーレッスン(高橋セッション(月予約))		14:30					14:00(30分)スイムアップ準備人数(水泳)・青木[スクール]		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30
15:00			15:00(30分)スイムライバーレッスン(高橋セッション(月予約))		15:00	15:00(30分)スイムライバーレッスン(高橋セッション(月予約))				15:00(30分)スイムライバーレッスン(高橋セッション(月予約))		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・児童[スクール]					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]					16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30			18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]		18:30			18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]				18:30	18:30(60分)中学生(5)コース[スクール]					18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30	19:20(70分)スキndaイビングフリーコース		19:30(20分)サーフボードスイムレッスン(布庭セッション)				19:30						19:30
20:00					20:00			20:05(30分)初級クロール・布庭				20:00						20:00
20:30			20:20(50分)スイムトレーニング・高橋		20:30			20:40(30分)インストラクター水泳コース・布庭			20:20(30分)アクアビクス・田貫	20:30						20:30
21:00			21:10(65分)フィンフリーコース・フリー		21:00	21:10(65分)フィンフリーコース		21:10(65分)フィンフリーコース・高橋			21:10(65分)フィンフリーコース	21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30
22:00					22:00							22:00						22:00
22:30					22:30							22:30						22:30