

# セントラルスポーツクラブ宇都宮 - 2024年04月 -

7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・声川[スクール]		08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・浅沼[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00							10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・浅沼[スクール]	10:00
10:30	10:30(60分)ベビースイミングスクール・植松[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・植松[スクール]	10:30(60分)ベビースイミングスクール・植松[スクール]		10:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・植松[スクール]	10:30(60分)ベビースイミングスクール・石橋[スクール]		10:30
11:00								11:00
11:30		11:30(90分)マタニティスイミングスクール・植松[スクール]			11:30(90分)マタニティスイミングスクール・植松[スクール]			11:30
12:00	12:00(30分)AQUA jam・川名		12:10(30分)アクアピクス・渡辺					12:00
12:30				12:30(30分)スイムトレーニング・声川		12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00		18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]							18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)ワンポイントレッスン・齋藤							20:00
20:30	20:30(30分)フィンスイム・齋藤	20:30(60分)目指せマスターズ・声川						20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日