

セントラルフィットネスクラブ流山 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	
時間	プール	スクールプール	プール	スクールプール	時間	プール	スクールプール	プール	スクールプール	プール	スクールプール	時間	プール	スクールプール	プール	スクールプール
08:00					08:00							08:00				
08:30					08:30							08:30				08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
09:00					09:00							09:00				
09:30					09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
10:00					10:00							10:00	10:00(120分)ハッピーファミリーアワー			
10:30			10:15(30分)中級青泳ぎ・寺科		10:30	10:20(30分)ウキ浮きリラックス・長崎		10:15(45分)アクアジョグ・長崎				10:30	10:40(50分)ベビースイミングスクール・高橋[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール(大泉)[スクール]	
11:00			11:00(60分)上級スイムトレーニング・寺科		11:00	11:00(30分)腰痛改善水泳・長崎		11:20(60分)スイムトレーニング・高橋				11:00	11:00(30分)水泳入門・佐藤			
11:30					11:30							11:30	11:30(30分)初級クロール・稲			11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
12:00					12:00	11:50(30分)初級平泳ぎ・荒						12:00				12:00(40分)スイムトレーニング・飯塚
12:30					12:30							12:30				
13:00					13:00	12:40(30分)フィンフリーコース・一						13:00				13:00(60分)上級スイムトレーニング・飯塚
13:30					13:30	13:10(45分)アクアピクス・寺科		13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・林				13:30	13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・横川			
14:00					14:00							14:00	14:00(30分)アクアダンス・班目			
14:30					14:30	14:00(30分)AQUA jam・谷内		14:00(30分)上級クロール・壺				14:30	14:40(30分)初級青泳ぎ・高橋			
15:00					15:00	14:40(30分)中級クロール・高橋						15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			
15:30					15:30	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:15(30分)初級バタフライ・高橋			
16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			
16:30					16:30							16:30				
17:00					17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			
17:30					17:30							17:30				
18:00					18:00	18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[北原][スクール]		18:00	18:00(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			
18:30					18:30							18:30				18:30(60分)成人スイミングスクール・田嶋[スクール]
19:00					19:00							19:00				
19:30					19:30							19:30				
20:00					20:00							20:00				
20:30					20:30							20:30				
21:00					21:00	21:00(30分)初級平泳ぎ・稲		21:00(30分)アクアダンス・清水		21:00(30分)AQUA jam・谷内		21:00	21:00(30分)中級クロール・大泉			
21:30					21:30							21:30				