

セントラルスポーツクラブ戸塚 - 2024年05月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00						07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		07:00
07:30								07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)中級背泳ぎ・花岡	09:20(45分)アクアビクス・廣瀬	09:30(30分)初級クロール・猪又		09:20(30分)初級平泳ぎ・白土			09:30
10:00	10:10(30分)スイムトレーニング・花岡		10:10(30分)アクアサーキット・武		10:00(45分)アクアビクス・本間		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30			10:15(30分)水泳入門・猪又					10:30
11:00	10:50(40分)スノーケリング・黒岩							11:00
11:30	11:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・黒岩	11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00	12:10(60分)スイムフィット・花岡 12:20(30分)FIT AQUA・伊藤	12:10(30分)アクアダンス・石黒	12:00(30分)中級平泳ぎ・猪又		12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・内田	12:00(60分)スイムプライベートレッスン・花岡[セッション]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:00
12:30		12:50(30分)初級背泳ぎ・黒岩			12:40(30分)スイムアラカルト・白土		12:30(30分)中級平泳ぎ・北浦	12:30
13:00						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:10(45分)スイムトレーニング・花岡	13:00
13:30	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00(40分)ダイビング練習会・白土	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00(60分)スイムプライベートレッスン・花岡[セッション]	14:30
15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			15:30
16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00(60分)中学生(S)コース[スクール]		18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00			19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		19:00
19:30		19:30(30分)初級クロール・黒岩						19:30
20:00		20:10(30分)初級平泳ぎ・黒岩	20:10(45分)アクアビクス・廣瀬					20:00
20:30	20:40(50分)スイムトレーニング・小林	20:50(40分)スキンダイビング練習会・黒岩			20:40(50分)スイムトレーニング・河野			20:30
21:00			21:05(30分)スイムトレーニング・廣瀬					21:00
21:30								21:30