

セントラルフィットネスクラブ藤沢 - 2024年05月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | | | 09:00 |
| 09:30 | | 09:15(30分)アクアウォーク・田川 | | | 09:30(30分)アクアフロー・細谷 | 09:15(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:15(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:30 |
| 10:00 | | 10:00(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約] | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(30分)アクアピクス・さくら | | 10:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | 10:20(40分)ベビースイミングスクール・細谷[スクール] | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | 11:10(30分)アクアサーキット・榎本 | | | 11:00 |
| 11:30 | 11:15(30分)水泳入門・太田 | | 11:15(30分)アクアピクス・山本 | | | 11:25(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:30(20分)フィンスイム・後藤 | 11:30 |
| 12:00 | 11:55(30分)中級水泳・太田 | | 11:55(30分)初級水泳・山本 | | 11:50(30分)中級水泳・細谷 | | 11:55(30分)スイムアラカルト・後藤 | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:15(30分)アクアダンス・出口 | | 12:30 |
| 13:00 | 12:30(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | 12:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | 12:40(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | | 12:30(50分)スイムトレーニング・出口 | | 12:30(180分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | 13:00 |
| 13:30 | 13:10(30分)フィンスイム・山石 | | 13:15(30分)アクアフロー・三村 | | 13:25(30分)スキルダイビング・山石 | 13:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | | 13:30 |
| 14:00 | 13:30(30分)体験ダイビング[セッション][予約] | | | | 13:55(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 14:00 |
| 14:30 | | 14:15(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | | | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | 15:30(30分)体験ダイビング[セッション][予約] | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30(30分)アクアダンス・出口 | | | 18:20(60分)スイムトレーニング・三村 | | 18:30 |
| 19:00 | | | 19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール][予約] | | 19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | 20:10(30分)アクアウォーク・三村 | | | | 20:10(30分)中級水泳・五十嵐 | | | 20:00 |
| 20:30 | | 20:20(60分)スイムトレーニング・出口 | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |