

セントラルウェルネスクラブ清瀬 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

月			火			水			木			金			土			日				
曜日	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	曜日
08:00																						08:00
08:30					09:55(40分)卓球練習 [予約]																	08:30
10:00				10:00(40分)ヨガ・縄 [予約]			10:00(40分)ヨガ・中嶋 [予約]	10:00(40分)シェイプバ ン・大黒		10:05(40分)健康体操 [予約]	10:00(40分)フルビ オダンス・荒井[予約]		10:00(40分)フィットネス [予約]	10:00(40分)HOTハ ワ-ヨガ・中嶋[予約]		10:00(40分)フィットネ ス・入会[予約]			10:00(40分)コンパ ニ-足立[予約]	10:00(40分)フィットネ ス・入会[予約]	10:00(40分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	10:00
10:30																						10:30
11:00				11:00(40分)スモー ルダンス・大黒[予約]	11:00(40分)ダンスフ ォットステップ [予約]		11:00(40分)ZUMBA [予約]	11:00(40分)ボディメイ ク・大黒[予約]	11:00(40分)動きタイ ム・大黒[予約]	11:00(40分)コンビー ン・大黒[予約]	11:00(40分)enYoga ・大黒[予約]	11:00(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	11:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	11:00(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		11:00(40分)フィットネ ス・入会[予約]			11:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	11:00(40分)CSLive ・大黒[予約]	11:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	11:00
11:30																						11:30
12:00				12:00(40分)シェイプバ ン・大黒[予約]	12:00(40分)CSLive・高 島[予約]		12:00(40分)ZUMBA [予約]	12:00(40分)ボディメイ ク・大黒[予約]	12:00(40分)動きタイ ム・大黒[予約]	12:00(40分)コンビー ン・大黒[予約]	12:00(40分)enYoga ・大黒[予約]	12:00(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	12:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	12:00(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		12:00(40分)フィットネ ス・入会[予約]			12:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	12:00(40分)CSLive ・大黒[予約]	12:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	12:00
12:30																						12:30
13:00				13:00(40分)シェイプバ ン・大黒[予約]	13:00(40分)CSLive・高 島[予約]		13:00(40分)ZUMBA [予約]	13:00(40分)ボディメイ ク・大黒[予約]	13:00(40分)動きタイ ム・大黒[予約]	13:00(40分)コンビー ン・大黒[予約]	13:00(40分)enYoga ・大黒[予約]	13:00(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	13:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	13:00(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		13:00(40分)フィットネ ス・入会[予約]			13:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	13:00(40分)CSLive ・大黒[予約]	13:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	13:00
13:30																						13:30
14:00				14:00(40分)コンビー ン・大黒[予約]	14:00(40分)CSLive・高 島[予約]		14:00(40分)ZUMBA [予約]	14:00(40分)ボディメイ ク・大黒[予約]	14:00(40分)動きタイ ム・大黒[予約]	14:00(40分)コンビー ン・大黒[予約]	14:00(40分)enYoga ・大黒[予約]	14:00(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	14:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	14:00(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		14:00(40分)フィットネ ス・入会[予約]			14:00(40分)ヨガ・高 島[予約]	14:00(40分)CSLive ・大黒[予約]	14:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	14:00
14:30																						14:30
16:00																						16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		16:30(60分)ZUMBA [予約]	16:30(60分)ボディメイ ク・大黒[予約]	16:30(60分)動きタイ ム・大黒[予約]	16:30(60分)コンビー ン・大黒[予約]	16:30(60分)enYoga ・大黒[予約]	16:30(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	16:30(40分)ヨガ・高 島[予約]	16:30(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		16:30(40分)フィットネ ス・入会[予約]			16:30(40分)ヨガ・高 島[予約]	16:30(40分)CSLive ・大黒[予約]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	16:30
17:00																						17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		17:30(60分)ZUMBA [予約]	17:30(60分)ボディメイ ク・大黒[予約]	17:30(60分)動きタイ ム・大黒[予約]	17:30(60分)コンビー ン・大黒[予約]	17:30(60分)enYoga ・大黒[予約]	17:30(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	17:30(40分)ヨガ・高 島[予約]	17:30(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		17:30(40分)フィットネ ス・入会[予約]			17:30(40分)ヨガ・高 島[予約]	17:30(40分)CSLive ・大黒[予約]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	17:30
18:00																						18:00
18:30																						18:30
19:00																						19:00
19:30				19:40(40分)コンビー ン・大黒[予約]	19:40(40分)CSLive・高 島[予約]		19:40(40分)ZUMBA [予約]	19:40(40分)ボディメイ ク・大黒[予約]	19:40(40分)動きタイ ム・大黒[予約]	19:40(40分)コンビー ン・大黒[予約]	19:40(40分)enYoga ・大黒[予約]	19:40(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	19:40(40分)ヨガ・高 島[予約]	19:40(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		19:40(40分)フィットネ ス・入会[予約]			19:40(40分)ヨガ・高 島[予約]	19:40(40分)CSLive ・大黒[予約]	19:40(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	19:30
20:00																						20:00
20:30				20:40(40分)ZUMBA [予約]	20:40(40分)CSLive・高 島[予約]		20:40(40分)ZUMBA [予約]	20:40(40分)ボディメイ ク・大黒[予約]	20:40(40分)動きタイ ム・大黒[予約]	20:40(40分)コンビー ン・大黒[予約]	20:40(40分)enYoga ・大黒[予約]	20:40(60分)クラブ ダンス・大黒[予約]	20:40(40分)ヨガ・高 島[予約]	20:40(60分)有酸素 運動・大黒[予約]		20:40(40分)フィットネ ス・入会[予約]			20:40(40分)ヨガ・高 島[予約]	20:40(40分)CSLive ・大黒[予約]	20:40(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	20:30
21:00																						21:00
21:30																						21:30
	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	