

# セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2025年05月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
09:30					09:30							09:30					09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00					10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]				10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:00
10:30				10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・梅田	10:30				10:20(30分)水泳入門・伊藤			10:30	10:30(30分)初級クロール・田中				10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:30
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)中級水泳・加藤		11:00							11:00	11:10(30分)アクアダンス・秋山				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]		11:50(30分)スキューバダイビング・加藤		11:30					11:40(40分)中級水泳・中村		11:30	11:55(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐野				11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:30
12:00			12:25(30分)初級バタフライ・加藤		12:00				12:00(45分)成人スイミングスクール(初・中級)・中村[スクール]			12:00	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]				12:00(30分)スキューバダイビング・加藤[整理券]	12:00
12:30			12:15(45分)アクアピクス・南		12:30				12:30(50分)インストラクターと泳ごう・中村			12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]					12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山				13:00							13:00	13:30(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]				13:00(50分) * 中級・上級水泳・加藤	13:00
13:30			13:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30				13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール]	13:40(30分)中級クロール・長尾		13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					13:30
14:00	14:00(45分) * 初級・中級水泳・田中				14:00							14:00	13:50(30分)初級背泳ぎ・秋山					14:00
14:30			14:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:30							14:30	14:30(45分)アクアサーキット・田中					14:30
15:00			14:50(30分)アクアダンス・長尾		15:00							15:00	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				15:10(50分)スイムトレーニング・長尾	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(120分)ハッピーファミリー・荒船					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(210分)競泳水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(90分)競泳水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]			18:30(90分)競泳水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(60分)マスターズ練習・荒船				18:30(60分)競泳水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30	19:30(120分)競泳水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]					19:30
20:00					20:00							20:00						20:00
20:30			20:20(30分)中級バタフライ・秋山		20:30				20:40(40分)スイムトレーニング・長尾	20:15(30分)フィンフリーコース・秋山		20:30	20:15(30分) * 初級・中級水泳・物江					20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスターズ・西澤			21:00(45分)アクアサーキット・田中	21:00							21:00	21:00(50分)スイムトレーニング・西澤					21:00
21:30					21:30							21:30						21:30