

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日		
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00	
09:30					09:30							09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00					10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]					10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:00
10:30					10:30							10:30	10:15(45分)・初級・中級水泳・特選					10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:30
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)中級水泳・加藤		11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]					11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	11:00
11:30					11:30							11:30						11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:30
12:00	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]		11:50(30分)スキndaイビングスクール(初級)・物江[スクール]		12:00							12:00	12:00(40分)中級水泳・中村					12:00(45分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]	12:00
12:30					12:30							12:30	12:30(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]					12:30(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山				13:00							13:00	12:45(30分)上級水泳・中村					13:00(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	13:00
13:30					13:30							13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30
14:00	14:00(45分)・初級・中級水泳・田中				14:00							14:00	13:50(30分)初級水泳・秋山					13:50(30分)初級水泳・秋山	14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	14:30
15:00					15:00							15:00	14:30(45分)アクアサーキット・田中					14:30(45分)アクアサーキット・田中	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(120分)ハッピーファミリー・荒船					16:00(120分)ハッピーファミリー・荒船	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30							16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30
17:00					17:00							17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30							17:30	17:30(210分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]					17:30(210分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]	17:30
18:00					18:00							18:00							18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30							18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]					18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30
19:00					19:00							19:00							19:00
19:30					19:30							19:30	19:30(120分)競技水泳(選手コース)・4コース使用[スクール]					19:30(120分)競技水泳(選手コース)・4コース使用[スクール]	19:30
20:00					20:00							20:00							20:00
20:30					20:30							20:30	20:30(30分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]					20:30(30分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスター・西澤				21:00							21:00	21:00(50分)スイムトレーニング・西澤					21:00(50分)スイムトレーニング・西澤	21:00
21:30					21:30							21:30							21:30