

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2025年05月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	スタジオA	スタジオB	多目的スタジオ	スタジオA	スタジオB	多目的スタジオ		スタジオA	スタジオB	多目的スタジオ	スタジオA	スタジオB	多目的スタジオ	スタジオA	スタジオB	多目的スタジオ		スタジオA	スタジオB	多目的スタジオ	スタジオA	スタジオB	多目的スタジオ	
08:00							08:00										08:00							08:00
08:30				08:30	08:30	08:30								08:30	08:30	08:30	08:30							08:30
10:00				10:00	10:00	10:00								10:00	10:00	10:00	10:00							10:00
10:30				10:30	10:30	10:30								10:30	10:30	10:30	10:30							10:30
11:00				11:00	11:00	11:00								11:00	11:00	11:00	11:00							11:00
11:30				11:30	11:30	11:30								11:30	11:30	11:30	11:30							11:30
12:00				12:00	12:00	12:00								12:00	12:00	12:00	12:00							12:00
12:30				12:30	12:30	12:30								12:30	12:30	12:30	12:30							12:30
13:00				13:00	13:00	13:00								13:00	13:00	13:00	13:00							13:00
13:30				13:30	13:30	13:30								13:30	13:30	13:30	13:30							13:30
14:00				14:00	14:00	14:00								14:00	14:00	14:00	14:00							14:00
14:30				14:30	14:30	14:30								14:30	14:30	14:30	14:30							14:30
15:00				15:00	15:00	15:00								15:00	15:00	15:00	15:00							15:00
15:30				15:30	15:30	15:30								15:30	15:30	15:30	15:30							15:30
16:00				16:00	16:00	16:00								16:00	16:00	16:00	16:00							16:00
16:30				16:30	16:30	16:30								16:30	16:30	16:30	16:30							16:30
17:00				17:00	17:00	17:00								17:00	17:00	17:00	17:00							17:00
17:30				17:30	17:30	17:30								17:30	17:30	17:30	17:30							17:30
18:00				18:00	18:00	18:00								18:00	18:00	18:00	18:00							18:00
18:30				18:30	18:30	18:30								18:30	18:30	18:30	18:30							18:30
19:00				19:00	19:00	19:00								19:00	19:00	19:00	19:00							19:00
19:30				19:30	19:30	19:30								19:30	19:30	19:30	19:30							19:30
20:00				20:00	20:00	20:00								20:00	20:00	20:00	20:00							20:00
20:30				20:30	20:30	20:30								20:30	20:30	20:30	20:30							20:30
21:00				21:00	21:00	21:00								21:00	21:00	21:00	21:00							21:00
21:30				21:30	21:30	21:30								21:30	21:30	21:30	21:30							21:30