

# キッズスクール (スイミング・体育・ダンス・運動能力開発) 対象別クラス一覧表

## 2024年5月より

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			運動能力開発
	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	ダンス	
8													
9													
10													
11	10:50~11:30 ベビー			11:30~12:10 ベビー				11:30~12:10 ベビー			11:30~12:10 ベビー		
12													
13													
14	14:30~15:30 幼児 [赤~白]						14:30~15:30 幼児 [赤]	14:30~15:30 幼児			14:30~15:30 幼児		
15	15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児		15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児	15:30~16:30 幼児	15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児		15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児	15:30~16:30 幼児	
16	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 幼児・児童
17	17:30~18:30 児童 [緑~水・黒]	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童 [緑~水・黒]	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童 [緑~水・黒]	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童 [緑~水・黒]	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童	
18	18:30~19:30 児童 [黒]	18:30~19:30 児童		18:30~19:30 児童 [黒]	18:30~19:30 児童 [上級]		18:30~19:30 児童 [黒]			18:30~19:30 児童 [黒]			
19													

時間	金曜日		土曜日			日曜日		運動能力開発
	スイミング	体育	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	
8			8:00~9:00 幼児・児童 [赤~紺]	8:00~9:00 児童		8:00~9:00 幼児・児童 [赤~紺]	8:00~9:00 児童	
9			9:00~10:00 幼児・児童 [赤~橙]	9:00~10:00 児童	9:00~10:00 幼児	9:00~10:00 幼児・児童 [赤~橙]	9:00~10:00 児童	
10			10:00~11:00 幼児 [赤~白]	10:00~11:00 幼児	10:00~11:00 児童	10:00~11:00 幼児 [赤~黄~白]	10:00~11:00 幼児	
11		11:30~12:10 ベビー	11:05~11:45 ベビー	11:30~12:30 幼児		11:00~12:00 幼児 [赤~黄~白]	11:00~12:00 幼児	
12			11:45~11:25 ベビー					
13			12:30~13:30 幼児 [赤]	12:30~13:30 児童				
14			13:30~14:30 幼児 [赤~白]	13:30~14:30 幼児				14:00~15:00 幼児・児童
15			14:30~15:30 児童 [赤~橙]	14:30~15:30 児童			15:00~16:00 児童	
16	15:30~16:30 幼児 [赤~白]		15:30~16:30 児童 [緑~水・黒]				16:00~17:00 児童	
17	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童					17:00~18:00 児童 [上級]	
18	17:30~18:30 児童 [緑~水・黒]	17:30~18:30 児童						
19	18:30~19:30 児童 [黒]							



●振替は全クラス予約制となります。WEBにてご予約をお願いします。  
土日は練習時間が異なりますので、振替練習の際はご注意ください。

【体育】

●1週目⇒マット・跳び箱 2週目⇒跳び箱・鉄棒 3週目⇒鉄棒・マット 4週目⇒補助種目

●3月・6月・9月・12月はテスト月間となります。

(1週目①マット②跳び箱・2週目①跳び箱②鉄棒・3週目①鉄棒②マット)

※体育【上級】

マット・跳び箱・鉄棒の3種目とも6級以上のお子様を対象となります。