

# ちびチャレ特別練習会

担当コーチ：飯田

ちびチャレの  
出場種目強化練習と飛び込みターンを行います。  
いつもより少ない人数でターンのルール  
飛び込み姿勢を練習し大会でいい記録を目指そう！

練習種目：参加種目：飛び込み（飛び込み台付）・ターン

徹底に練習して当日にベストタイムを出そう！

日程 ① 4月7日・14日・21日・28日  
② 4月15日・22日

時間 ① 8:30～9:30 ② 18:00～19:00

対象 ① ちびチャレ参加者

料金 ① 各日2,200円（税込）

持物 ① 水着・タオル・水筒

各クラス最少催行3名

お申込み・返金・その他詳細

お申込はお電話又は受付でのお申込みとなります。

お申し込み3日以内にご入金下さい。

キャンセルは参加日の前日19時までにご連絡頂くと全額返金となります。

※この練習会では参加種目の測定を致します。

スイチャレは行ないませんので予めご了承下さい。



セントラルフィットネスクラブ

西台店