

## GWの短期教室 日程表

★ 短期教室 1日コース★ 初めてご参加、慣れていない方向け 一般の方のみで練習致します。  
**【幼児水泳体験コース】**

| 水泳    |          |             |                        |     |        |
|-------|----------|-------------|------------------------|-----|--------|
| コース番号 | 日程       |             | 対象・定員                  | 内容  | 料金(税込) |
| S1    | 4/28(日)  | 9:45~10:45  | 幼児<br>3歳~年長<br>各クラス10名 | 水慣れ | ¥2,200 |
| S2    | 5/1(水)   | 15:00~16:00 |                        |     |        |
| S3    | 5/3(金・祝) | 10:45~11:45 |                        |     |        |
| S4    | 5/5(日)   | 9:45~10:45  |                        |     |        |

**【児童水泳体験コース】**

| 水泳    |          |             |                        |         |        |
|-------|----------|-------------|------------------------|---------|--------|
| コース番号 | 日程       |             | 対象・定員                  | 内容      | 料金(税込) |
| S5    | 4/28(日)  | 8:30~9:30   | 児童<br>小学生以上<br>各クラス10名 | 水慣れ・バタ足 | ¥2,200 |
| S6    | 5/1(水)   | 16:00~17:00 |                        |         |        |
| S7    | 5/3(金・祝) | 9:30~10:30  |                        |         |        |
| S8    | 5/5(日)   | 8:30~9:30   |                        |         |        |

**【年中~小2 少人数 水泳体験コース】**

| 水泳    |           |            |          |     |        |
|-------|-----------|------------|----------|-----|--------|
| コース番号 | 日程        |            | 対象・定員    | 内容  | 料金(税込) |
| S9    | 4/29(月・祝) | 9:30~10:30 | 年中~小2 6名 | 水慣れ | ¥2,200 |
| S10   | 5/6(月・祝)  |            |          |     |        |

**【鉄棒・跳び箱体験コース】**

| 体育    |           |             |                     |   |        |
|-------|-----------|-------------|---------------------|---|--------|
| コース番号 | 日程        |             | 対象・定員               | 内容  | 料金(税込) |
| T1    | 4/28(日)   | 8:30~9:30   | 幼児 3歳~年長<br>各クラス10名 | ぶらさがり<br>前回り下り<br>逆上がり<br>グージャンプ<br>とびのり<br>開脚跳び など | ¥2,200 |
| T2    | 4/29(月・祝) | 10:45~11:45 |                     |   |        |
| T3    | 5/1(水)    | 15:00~16:00 |                     |   |        |
| T4    | 4/28(日)   | 9:45~10:45  | 児童 小学生以上<br>各クラス10名 |   |        |
| T5    | 5/1(水)    | 16:00~17:00 |                     |   |        |
| T6    | 5/6(月・祝)  | 10:45~11:45 |                     |   |        |

**【鉄棒 少人数 体験コース】**

| 体育    |          |             |       |                           |        |
|-------|----------|-------------|-------|---------------------------|--------|
| コース番号 | 日程       |             | 対象・定員 | 内容                        | 料金(税込) |
| T7    | 5/3(金・祝) | 9:30~10:30  | 幼児 6名 | ぶらさがり<br>前回り下り<br>逆上がり など | ¥2,200 |
| T8    |          | 10:45~11:45 | 児童 6名 |                           |        |

★ 短期教室 MIX2日 コース★ ¥4,400 (税込)  
 上記1日コースからご希望の2日を組み合わせでご参加いただけます。  
 例えば・・・S7+T7 ←小学生以上のお子様1日で水泳と体操が体験できます。

★ 短期教室 2日コース ★  
**【inスクールコース】** 通常スクールに入って会員と一緒に練習致します。

|     | 日程                         | 種目   | 対象  | 内容    | 料金(税込)           |        |
|-----|----------------------------|------|---|-------|------------------|--------|
| SS1 | 5/11(土)~24(金)<br>のうち同曜日2日間 | 水泳   | 月~金 15:00~16:00<br>土 8:30~9:30              | 3歳~年長 | 水慣れ~<br>息なしクロール  | ¥3,300 |
|     |                            |      | 9:30~10:30<br>12:30~13:30<br>13:30~14:30    |       |                  |        |
| SS2 |                            |      | 月~金 16:00~17:00<br>土 14:30~15:30            | 小学生以上 |                  |        |
|     |                            |      |   |       |                  |        |
| TT1 | 5/11(土)~24(金)<br>のうち同曜日2日間 | 体操   | 月~木 15:00~16:00<br>土 10:30~11:30            | 3歳~年長 | 鉄棒<br>跳び箱<br>マット |        |
|     |                            |      | 11:30~12:30<br>12:30~13:30                  |       |                  |        |
| TT2 |                            |      | 月~木 16:00~17:00<br>月・水 17:00~18:00          | 小学生以上 |                  |        |
|     |                            |      | 土 13:30~14:30<br>14:30~15:30<br>15:30~16:30 |       |                  |        |
| DD1 | 5/11(土)~22(水)<br>のうち同曜日2日間 | ダンス  | 月・水 16:00~17:00<br>土 9:30~10:30             | 4歳~小2 | 基本ステップ<br>振付     |        |
| DD2 |                            |      | 月・水 17:00~18:00<br>土 8:30~9:30              | 小学生以上 |                  |        |
| UU1 |                            | 運動能力 | 日 11:00~12:00                               | 4歳~年長 | ボール運動            |        |
| UU2 |                            |      | 12:00~13:00                                 | 小学生以上 |                  |        |

※レバルなどご不明な点はクラブにお問い合わせください。

ご予約はコチラから →



**セントラルフィットネスクラブ** 西台店

☎ 03-5392-4545