

セントラルウェルネスクラブ保谷 - 2028年07月 -

8(祝)、19(祝)、20(祝)、27(祝)月2休曜日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない曜日のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

<施設>

アリーナ

テニスコート

ゴルフレンジ

スカッシュコート

<スケジュール-アリーナ>

月曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
火曜日	11:30(60分)	バドミントン(フリー)・フリー
	13:00(60分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール-テニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(60分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-アリーナ>

水曜日	11:30(60分)	バドミントン(フリー)・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	20:15(60分)	卓球(フリー)・フリー

<スケジュール-テニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	13:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-アリーナ>

木曜日	12:20(30分)	ボクシング・伝習
	13:30(60分)	ソフトラレーボール(フリー)・フリー

<スケジュール-テニスコート>

	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	13:10(80分)	テニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	20:10(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-アリーナ>

金曜日	13:00(60分)	卓球(フリー)・フリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	18:40(60分)	キッズバスケボールスクール[スクール]
	19:40(60分)	キッズバスケボールスクール[スクール]
土曜日	10:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	12:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	13:00(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール-テニスコート>

	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(80分)	テニススクール[スクール]
	14:20(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:40(80分)	キッズテニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	10:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-テニスコート>

日曜日	09:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	10:10(80分)	テニススクール[スクール]
	11:40(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:00(80分)	テニススクール[スクール]
	15:30(60分)	テニススクール[スクール]
	17:00(80分)	テニススクール[スクール]

<スケジュール-ゴルフレンジ>

	10:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	13:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール-スカッシュコート>

	09:50(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:50(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:55(45分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:45(45分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]