

2024年5月6日(月祝)振替休日 レッスンスケジュール

	スタジオ1	HOTスタジオ	アリーナ	25mプール	15mプール	
10:00						10:00
11:00	<p>初心者向け!</p> <p>10:30~11:10(40) 健康体操 永島</p>	<p>本日限定!!</p> <p>10:30~11:10(40) ZUMBA® 矢野 </p>	<p>10:15~11:15 [有料] キッズ体育 短期教室</p>	<p>10:15~11:15 [有料] キッズスイミング 短期教室</p>	<p>10:30~11:00(30) アクアウォーク&ジョグ 市原</p>	11:00
12:00	<p>初心者向け!</p> <p>11:40~12:20(40) シンプルエアロLOW 永島</p>	<p>初心者向け!</p> <p>11:35~12:15(40) ダンスWAVE 矢野</p>		<p>11:30~12:30 [有料] キッズスイミング 短期教室</p>	<p>11:10~11:40(30) AQUA ZUMBA 戸澤 </p>	12:00
13:00	<p>初心者向け!</p> <p>12:40~13:20(40) ヨガ 片山 YOGA</p>					13:00
14:00	<p>初心者向け!</p> <p>13:55~14:35(40) 健康太極拳 吉田</p>	<p>13:00~14:30(90) [有料] パワーヨガ 道中</p>				14:00
15:00	<p>15:10~15:30 スクール準備</p>	<p>初心者向け!</p> <p>CSLive 15:00~15:30(30)【REC】 CSLive ビューティープロジェクト LEG</p>	<p>15:10~15:30 キッズスクール準備</p>	<p>15:10~15:30 キッズスクール準備</p>		15:00
16:00	<p>15:30~16:30 [有料] Jrダンス スクール</p>	<p>16:10~16:30 スクール準備</p>		<p>15:30~16:30 [有料] キッズスイミング スクール 3コース</p>		16:00
17:00	<p>16:30~17:30 [有料] キッズダンス スクール</p>	<p>16:30~17:30 [有料] Jrダンス スクール</p>	<p>16:30~17:30 [有料] キッズ体育 スクール</p>	<p>16:30~17:30 [有料] キッズスイミング スクール 5コース</p>		17:00
18:00	<p>17:30~18:30 [有料] Jrダンス スクール</p>		<p>17:30~18:30 [有料] キッズ体育 スクール</p>	<p>17:30~18:30 [有料] キッズスイミング スクール 7コース</p>		18:00
19:00	<p>18:45 スポーツ施設終了 19:00 CLOSE</p>					19:00