

**1月** 25-31 スイチャレ

January

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**2月** 23-28 スイチャレ (週2回)

February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 建国記念の日	13 振替休日	14 バレンタイン	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

**3月** 1-20 タイチャレ  
15-21 スイチャレ  
17.19.21 ダンチャレ

March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひなまつり	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

**4月** 23-28 スイチャレ (週2回)

April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				

**5月** 25-31 スイチャレ

May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12 母の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**6月** 1-21 タイチャレ  
23-28 スイチャレ (週2回)  
23.25.27 ダンチャレ

June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 父の日	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

**7月** 15-21 スイチャレ

July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 たなばた	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**8月** 26-31 スイチャレ (週2回)

August

8/18分の練習は8月9日に振替練習をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 山の日	13 振替休日	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**9月** 1-21 タイチャレ  
22-28 スイチャレ  
22.24.26 ダンチャレ

September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

**10月** 23-28 スイチャレ (週2回)

October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**11月** 24-30 スイチャレ

November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

**12月** 1-21 タイチャレ  
16-21 スイチャレ (週2回)  
15.17.19 ダンチャレ

December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 クリスマス	26	27	28
29	30	31				